



CENTRAL UNIVERSITY OF KARNATAKA



Central Library

Central University of Karnataka, Kalaburgi

Good Morning CUK !



News Headings

Education

Science & Technology

Nutrition and Health

Business, Finance & Marketing

Economic News

Event and Celebration

Art & Architecture

Sports & Cultural

Editorial News

EDUCATION

Canada mulling cap on int'l student numbers

OTTAWA

CANADA is looking at the possibility of putting a cap on the number of international students to help reduce the surge in demand for housing and fix the system that has gone out of control, Immigration Minister Marc Miller has said, a move that is likely to affect Indian students.

The remarks by Miller came on Sunday as the federal government of Prime Minister Justin Trudeau faced criticism for welcoming an increasing number of immigrants 'both permanent and temporary residents' while the country faces an acute housing shortage.

In an interview, Miller said the federal government will need to have talks with provincial governments "to make sure that the



provinces that have not been doing their jobs actually rein in those numbers on a pure volume basis."

"That volume is disconcerting," Miller said, in reference to the number of international students in Canada. 'It's really a system



There's a need to sort out numbers on a federal level before looking at what academic institutions are doing in different provinces. We need to be making sure we have a system that ensures people have financial capability to come to Canada

Marc Miller, Immigration Minister, Canada

that has gotten out of control."

A cap on international students would not be a 'one-size-fits-all solution' to housing shortages across Canada, Miller noted. But he did not reveal the size of the reduction the government is planning on making.

India was the first among the top ten origin countries of study permit holders in 2022 in Canada, with a total of 319,000 students.

Meanwhile, new reporting by The Canadian Press news agency

citing 'internal documents obtained through an access to information request' shows the federal government was warned by public servants two years ago that its ambitious immigration targets could jeopardise housing affordability.

Liberals have set targets aiming to bring in 485,000 immigrants this year, and 500,000 in both 2025 and 2026. Temporary residents, largely international students and migrant workers, are another part of the equation, with more than 300,000 of them arriving in Canada in just the third quarter of last year.

Miller said he will be looking in both the first and second quarter of this year at possibly setting a cap on international students to help reduce the demand for housing.

PTI

Two Telugu students die of suspected gas poisoning in US

HYDERABAD, DHNS: Efforts are on to bring back the bodies of two Telugu students who were found dead in their apartment in the US state of Connecticut. Gattu Dinesh, 22, from Wanaparthy of Telangana and

Nikesh, 21, from Srikakulam of Andhra Pradesh were found dead in their apartment on Sunday morning. They had arrived in the US only on December 28 for pursuing their masters in computer sciences

at University of Sacred Heart, Hartford. Dinesh's maternal uncle K Sainth said the local police suspected the duo might have inhaled carbon monoxide gas from the heaters in excess and died in the sleep.

Govt mandates registration for IAS/KAS coaching centres

Institutes told to register with dept of collegiate education

BENGALURU, DHNS

Citing quality concerns, the state government has made it mandatory for institutes offering coaching for competitive exams, including training to crack IAS and KAS, to register with the department of collegiate education.

In a circular, the government has asked competitive exam coaching institutes to register by paying a fee of Rs 25,000 within 15 days, failing which it has warned of action under the Karnataka Education Act.

At present, several coaching institutes are running as societies or trusts and with trade licences issued by local bodies.

According to officials, the government wants to check the mushrooming of coaching centres.

"There was a government order issued in 2006 that such institutions must register. But it was not enforced," a senior official said.

The department is planning to visit coaching institutes across the state for inspections with a view to streamline them. "Quality is a matter of concern. There are reports about some institutes jumbling up students and not providing basic facilities like drinking water and toilets. Once the registration deadline is over, the depart-

ment will constitute a team to visit such centres and verify if they are functioning properly," the official added.

The department has listed conditions that the coaching institutes have to meet. They include installation of surveillance cameras, providing drinking water, separate toilets for men and women, well-equipped library, spacious classrooms, PAN and GST number, qualified teaching staff, facilities for the differently-abled, details of Income Tax returns and so on.

Since coaching for competitive exams such as the IAS and KAS are offered after pre-university,

the institutions have to register under the department of collegiate education (higher education). Coaching centres covering entrance exams such as CET and NEET should register with the Department of Pre-University Education. However, not many have registered, sources said.

Retired IAS officer Y K Puttasome Gowda, the founder-president of the Krishik Sarvodaya Foundation that offers coaching for competitive exams, hailed the government's decision.

"We think this is to maintain quality and it's a good idea," he said.

Teach them how to serve

In current societal situation, all higher educational institutions should consider offering courses on service learning, write John J Kennedy and Valarmathi B



Higher education institutions play a crucial role in actively engaging students in social sensitisation activities. While organisations must fulfil their corporate social responsibility as mandated by the law, an intriguing and emerging phenomenon among many higher educational institutions today is the intentional engagement of social responsibility.

However, regrettably, there is a noticeable decrease in student participation in society-related extension activities. Service learning could help bridge this gap. Unlike traditional volunteering opportunities, where student involvement may be limited, service learning ensures the active participation of all students in community engagement initiatives.

Service learning—applying students' knowledge to real-world problems with a meaningful connection to community needs—is a pedagogy that all higher educational institutions must adopt wholeheartedly. Applicable to undergraduate and postgraduate courses, this pedagogical approach offers numerous benefits to students, staff, and institutions. When integrated across various disciplines, service learning helps serve and learn from the community, recognising that knowledge takes diverse forms.

The primary responsibility in higher education is creating and disseminating knowledge while acquiring insights from the community, helping bridge the gap between theoretical teachings and practical applications. Institutions are pivotal in leveraging indigenous knowledge within the community and nurturing a reciprocal learning process.

In addition to academic engagement and a deeper appreciation for knowledge, service learning provides students unique opportunities to develop important life skills. Through hands-on experiences and direct engagement with real-world challenges, students acquire essential 21st-century skills such as problem-solving, critical thinking, leadership, and communication.

The experiential nature of service learning goes beyond traditional classroom settings, allowing students to apply theoretical knowledge to practical situations, equipping them with the skills necessary for success in their future careers and making them responsible, well-rounded individuals in society.

Despite the myriad benefits of service learning, students may still face challenges due to academic commitments. Faculty support is crucial in addressing these challenges. Continuous involvement and encouragement from faculty play a pivotal role in assisting students in identifying suitable community projects, reflecting on their learning, and connecting with organisations aligned with their goals, enabling better results.

Achieving the course outcome

Service learning also helps achieve course outcomes, measures progress, and assesses affective and psychomotor domains, benefiting everyone by enhancing awareness of social issues. Faculty members can revise the syllabus to include relevant topics based on service learning exposure, publish research articles, participate in socially relevant projects, and create innovative assessments of students' learning through reflective journals, poster design, video presentations, and other art-based evaluations.

Additionally, service learning significantly contributes to higher educational institutions' visibility and positive image. By actively engaging with communities and organisations addressing real-world issues, institutions showcase their commitment to social responsibility, building a positive image with the public. Through service learning initiatives, institutions can be recognised as agents of positive change.

Research collaboration and networking opportunities further amplify the benefits of service learning. Institutions that embrace service learning can create avenues for collaboration with community organisations, governmental bodies,

and non-governmental entities, enhancing the institution's ability to address complex societal challenges effectively. The potential for research collaboration increases as faculty and students delve into real-world problems, generating valuable insights and solutions.

The international dimension of service learning opens doors for institutions to network with universities and organisations worldwide. Such collaborations not only enrich the learning experience for students but also align with global perspectives. Networking with international institutions facilitates the exchange of best practices, innovative approaches, and diverse cultural insights, positioning the institution on a global platform and meeting the requirements of international and national funding agencies.

Hence, institutions should actively support student and staff efforts, providing ample opportunities for quality projects, including training, orientation, seed funding, and collaboration with international universities to share best practices. Leaders of institutions can create a conducive atmosphere to foster such learning, recognizing that institutions could make a lasting impact on communities.

Service learning benefits all stakeholders in higher education and aligns with the New Education Policy 2020 thrust, emphasising mandatory community engagement courses. Such initiatives also contribute to institutional rankings in social engagement and the pursuit of Sustainable Development Goals (SDGs).

Considering the current societal situations and needs, all higher educational institutions should seriously consider offering courses on service learning, recognising its critical role in students' experiential learning and the broader societal impact it brings. The sooner it is understood and implemented, the better for society. (John J Kennedy is a professor & dean, and Valarmathi is director of the Centre for Service Learning at a university in Bengaluru).

ಪುಪ್ಪುಧಮ ಬಾರಿಗೆ ವಿಜಯವಾಣಿಯಿಂದ ಸೂರ್ಯನಗರಿಯಲ್ಲಿ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮೇಳ | ಎರಡು ದಿನ ಆಯೋಜನೆ ಕಲಬುರಗಿಯಲ್ಲಿ ಎಜುಕೇಷನ್ ಎಕ್ಸ್‌ಪೋ 23ರಿಂದ

■ ವಿಜಯವಾಣಿ ಸುದ್ದಿಜಾಲ ಕಲಬುರಗಿ ವಿಜಯವಾಣಿ ನಂ.1 ಕನ್ನಡ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ ಹಾಗೂ ಬೀದರ್ ಜಿಲ್ಲೆ ಕರಡ್ಯಾಳದ ಶ್ರೀ ಚನ್ನಬಸವೇಶ್ವರ ಗುರುಕುಲ ವಿಜ್ಞಾನ ವಸತಿ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಸಹಯೋಗದಡಿ ನಗರದಲ್ಲಿ ಜ.23, 24ರಂದು ಎಜುಕೇಷನ್ ಎಕ್ಸ್‌ಪೋ (ಶಿಕ್ಷಣ ಮೇಳ) ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

ನಗರದ ಶರಣಬಸವೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನ ರಸ್ತೆಯ ಖೂಬಾ ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂಟಪದಲ್ಲಿ ಎರಡು ದಿನ ನಡೆಯುವ ಮೇಳದಲ್ಲಿ ಕಲಬುರಗಿ, ಬೀದರ್, ರಾಯಚೂರು, ಕೊಪ್ಪಳ, ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ, ಧಾರವಾಡ, ಬೆಳಗಾವಿ, ವಿಜಯಪುರ ಸೇರಿ ವಿವಿಧೆಡೆಯ 30ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲಿವೆ. ತಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಶಿಕ್ಷಣ, ಮೂಲಸೌಕರ್ಯ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಧನೆ, ಅನುಭವಿ ಶಿಕ್ಷಕ ವೃಂದದ ಸಮಗ್ರ ಮಾಹಿತಿ, ರಾಜ್ಯ ಹಾಗೂ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀತಿಗಳ ಕುರಿತು ಗೊಂದಲ ಬಗೆಹರಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಮೇಳದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿದೆ.



▶ ಭಾಲ್ಕಿ ಹಿರೇಮಠ ಸಂಸ್ಥಾನ ಸಹಯೋಗ
▶ ವಿವಿಧ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಭಾಗಿ

ವಿಜಯವಾಣಿ



ಮೇಳದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಶಿಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು ಪಾಲಕರಿಗಾಗಿ ಜ್ಞಾನ ದಾಸೋಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು



ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ನಾಡಿನ ಖ್ಯಾತ ಶಿಕ್ಷಣ ತಜ್ಞರು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಂಕ ಗಳಿಸುವ ಮಾರ್ಗೋಪಾಯ, ವೈದ್ಯಕೀಯ, ತಾಂತ್ರಿಕ ವೃತ್ತಿಪರ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮಾಹಿತಿ, ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ತಯಾರಿ ಸೇರಿ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಪೂರಕವಾದ ಎಲ್ಲ ಮಾಹಿತಿ ಒದಗಿಸಲಿದ್ದಾರೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲೇ ಶಿಕ್ಷಣ ತಜ್ಞರೊಂದಿಗೆ ಸಂವಾದ, ಚರ್ಚೆ ನಡೆಯಲಿದ್ದು, ಉತ್ತಮ ಸಂವಾದ ನಡೆಸಿದವರಿಗೆ ಬಹುಮಾನ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿತ್ಯ ಸಂಜೆ ಖ್ಯಾತ ಕಲಾವಿದರಿಂದ ಹಾಸ್ಯ ಸಂಜೆ,

ಸಂಗೀತ ರಸಮಂಜರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಪ್ರೇಕ್ಷಕರ ಮನಸೂರೆಗೊಳಿಸಲಿವೆ. ಒಂದೇ ಸೂರಿನಡಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಸಕಲ ಮಾಹಿತಿ ಸಿಗಲಿದೆ. ಇಂಥ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಕಲಬುರಗಿ, ಬೀದರ್ ಹಾಗೂ ಯಾದಗಿರಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಶಿಕ್ಷಕರು, ಪಾಲಕರು ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ವಿಜಯವಾಣಿ ಹಾಗೂ ಕರಡ್ಯಾಳದ ಶ್ರೀ ಚನ್ನಬಸವೇಶ್ವರ ಗುರುಕುಲ ವಿಜ್ಞಾನ ವಸತಿ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಮನವಿ ಮಾಡಿದೆ. ಕೆಜಿಯಿಂದ ಪಿಜಿವರೆಗೆ ಎಲ್ಲ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಮಕ್ಕಳ ಉತ್ತಮ ಭವಿಷ್ಯ ರೂಪಿಸುವ ಕನಸು ಹೊತ್ತಿರುವ ಪಾಲಕರು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಶಿಕ್ಷಕರು ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಸದುಪಯೋಗ ಪಡೆಯಬೇಕು.

ಕೆಲವೇ ಸ್ಥಳಗಳು ಲಭ್ಯವಿದ್ದು, ಎಜುಕೇಷನ್ ಎಕ್ಸ್‌ಪೋದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಇಚ್ಛಿಸುವ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕುಲಕರ್ಣಿ (88844 32211), ಅರುಣ ಗಡ್ಡದ (88844 32357) ಅವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸತಕ್ಕದ್ದು.



Most Important Topics For

Science & Technology

UPSC Prelims & Mains

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡ ಹಟ್ಟಿ ಚಿನ್ನದ ಗಣಿ ಕಂಪನಿ

4 ಟನ್ ಚಿನ್ನ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ಸಿದ್ಧತೆ

• ಚಂದ್ರಕಾಂತ ಮಸಾನಿ

ರಾಯಚೂರು: ಪ್ರಸ್ತುತ ಲಾಭದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿದಿರುವ ಹಟ್ಟಿ ಚಿನ್ನದ ಗಣಿ ಕಂಪನಿಯು, ತನ್ನ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸಲು ಮುಂದಾಗಿದೆ.

ಕಂಪನಿಯು ವಾರ್ಷಿಕ 2 ಸಾವಿರ ಕೆ.ಜಿ ಚಿನ್ನ ಉತ್ಪಾದನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿದೆ. ಈಗ ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ 2 ಸಾವಿರ ಕೆ.ಜಿ ಚಿನ್ನ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ.

ಕಂಪನಿಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿಯೇ ₹59 ಕೋಟಿ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ಹೊಸ ಬಾಲ್ ಮಿಲ್ ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹೊಸ ಘಟಕದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಹಂತವಾಗಿ 500 ಕೆ.ಜಿ ಉತ್ಪಾದನಾ ಕಾರ್ಯ ಆರಂಭವಾಗಿದ್ದು, ಏಜೆನ್ಸಿ ಮೂಲಕ ಅದರ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡಲಿದೆ.

ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮೇಲ್ದರ್ಜೆಗೇರಿಸುವ ಕಾರ್ಯ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತಾಯಗೊಂಡ ಬಳಿಕ ಕಂಪನಿಯೇ ನೇರವಾಗಿ ಹೊಸ ಘಟಕದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನೆ ಶುರು ಮಾಡಲಿದೆ. ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಯವೂ ಸುಗಮವಾಗಿ ನಡೆಯಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ



ಲಿಂಗಸುಗೂರು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಹಟ್ಟಿ ಚಿನ್ನದ ಗಣಿ ಕಂಪನಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಸದಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿದ ಬಾಲ್ ಮಿಲ್

ಕಂಟ್ರೋಲ್ ರೂಂ ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಉತ್ಪಾದನೆಯ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಂತದ ಮೇಲೂ ನಿಗಾ ಇಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಕಂಪನಿಯು 528 ಹೆಕ್ಟೇರ್ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ಧಾರವಾಡ, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ಕೋಲಾರದಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದ ನಿಕ್ಷೇಪ ಇದೆ. ಆದರೆ, ಉತ್ಪಾದನಾ ವೆಚ್ಚವೇ ಅಧಿಕವಾಗಿರುತ್ತಿರುವ ಕಾರಣ ಹಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ.

ಹಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ 2,800 ಮೀಟರ್ ಆಳದಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದ ಅದಿರು ತೆಗೆಯ

ಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿ ಟನ್ ಅದಿರಿನಲ್ಲಿ ಸರಾಸರಿ 19 ಗ್ರಾಂ ಚಿನ್ನ ಉತ್ಪಾದನೆ ಯಾಗುತ್ತಿದೆ. 1984ರ ವರೆಗೆ ಪ್ರತಿ ಟನ್ ಅದಿರಲ್ಲಿ ಕೇವಲ 7 ಗ್ರಾಂ ಚಿನ್ನ ಲಭಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮೇಲ್ದರ್ಜೆಗೇರಿಸಿದ ನಂತರ 2011ರ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಚಿನ್ನ ದೊರೆತಿದೆ. ಈವರೆಗೆ ಇಲ್ಲಿ 85 ಟನ್ ಚಿನ್ನ ಉತ್ಪಾದಿಸಲಾಗಿದೆ.

'ರಾಯಚೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಲಿಂಗಸುಗೂರು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಹಟ್ಟಿ, ಸಿರವಾರ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಹಿರಾಬುದ್ದಿನ್ನಿ ಹಾಗೂ ದೇವದುರ್ಗ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಊಟ

ಕಂಪನಿಗೆ ₹268 ಕೋಟಿ ಲಾಭ

ಕಂಪನಿಯು 2021-2022ರಲ್ಲಿ 1,238 ಕೆ.ಜಿ ಚಿನ್ನ ಉತ್ಪಾದಿಸಿ ₹626 ಕೋಟಿ ಲಾಭ ಗಳಿಸಿತ್ತು. ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ₹30.8 ಕೋಟಿ ರಾಜಸ್ವ ಪಾವತಿಸಿತ್ತು. 2022-2023ರಲ್ಲಿ 1,411 ಕೆ.ಜಿ ಚಿನ್ನ ಉತ್ಪಾದಿಸಿ, ₹828 ಕೋಟಿ ಲಾಭ ಗಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ದಾಖಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಿತ್ತು. ಜೊತೆಗೆ ₹39.1 ಕೋಟಿ ರಾಜಸ್ವವನ್ನೂ ಪಾವತಿ ಮಾಡಿತ್ತು.

'2023ರ ಏಪ್ರಿಲ್‌ನಿಂದ ಕಂಪನಿಯು ₹268 ಕೋಟಿ ಲಾಭ ಗಳಿಸಿದೆ' ಎಂದು ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ಸಂಜಯ ಶೆಟ್ಟಿಣ್ಣವರ್ ಹೇಳಿದರು.

ಗ್ರಾಮದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದ ನಿಕ್ಷೇಪ ಇದೆ. ಹೊಸದಾಗಿ 14 ಬ್ಲಾಕ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದ ನಿಕ್ಷೇಪ ಇರುವುದನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಪ್ರಸ್ತಾಪ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಗಿದೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಸಂಜಯ ಶೆಟ್ಟಿಣ್ಣವರ್.

IT services firms struggle to close mega deals

TCS, Wipro, Infosys have reduced workforce by 16,254 cumulatively in Q3; HCLTech alone has added 3,818 freshers for the quarter

UMA KANNAN @Bengaluru

AS clients are still watchful of macroeconomic factors, the near-term demand environment for IT services firms is still challenging and companies are struggling to close mega deals.

Tata Consultancy Services' (TCS) order book for Q3 stood at \$8.1 billion. Its order book in the previous quarter was \$11.2 billion. Analysts pointed out the near-term demand environment remains challenging.

Infosys has tweaked FY24 revenue guidance for the third time to 1.5-2% against 1-2.5% it had projected during the September quarter. Its large deal for the quarter stood at \$3.2 bil-

lion. HCLTech too narrowed its full-year growth guidance. It is going to see 5-5.5% growth guidance against 5-5.5% it projected earlier. CEOs of top IT firms recently said clients are still making conservative investments. Wipro's large deals TCV for Q3 was over \$900 million.

"The demand environment overall remains cautious. Clients are still making conservative investments, looking for efficiency, more returns on investment, and better optimisation of existing investments. But we are seeing some indicators for growth," Wipro CEO and MD Thierry Delaporte said after announcing the company's Q3 earnings.

On macroeconomic head-



IT FIRMS' Q3 PERFORMANCE

● Wipro's revenues in Q3 dropped 4.4% YoY to ₹22,205 cr ● TCS' order book in Q3 was \$8.1 billion ● HCLTech TCV was at \$1,927 mn ● HCLTech LTM attrition in Q3 was at 12.8% ● Infosys headcount in Q3 reduced by 6,101 employees ● Infosys large deal in Q3 stood at \$3.2 billion

winds that still continue, K Krithivasan, CEO and MD, TCS, said the situation has not changed and that sentiments are the same. However, IT firms said in Q3 it bagged many AI deals. Krithivasan said they are seeing tremendous interest in Generative AI and that four production deployments have happened in Q3. Last week, TCS announced it has strengthened its AI readiness across its value chain. It also launched an AI Experience Zone, to foster hands-on proficiency in AI and Gen AI for its employees.

Wipro is working with a global healthcare insurer to develop a GenAI-powered knowledge research solution to transform their contact centre. "AI is mov-

ing from curiosity and experimentation stage to becoming vital to business strategy," Wipro CEO said.

Three IT firms - TCS, Wipro and Infosys - have reduced their workforce by 16,254 cumulatively in Q3. HCLTech has added 3,818 freshers for Q3.

Sachin Alug, CEO, NLB Services, said, "Owing to the impact of ongoing macro-economic challenges, Q3 performance of leading IT firms indicated a subdued growth. The headcount of major IT players continued to fall in Q3, posing concerns, particularly for freshers, as several IT firms are either abstaining from campus hiring or adopting a restrained hiring approach."

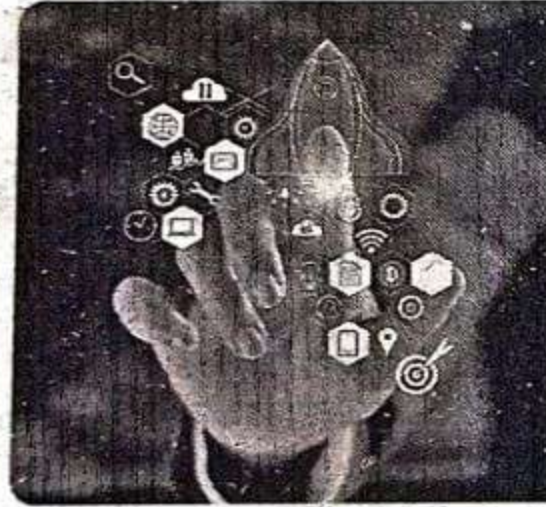
नेशनल स्टार्टअप डे विशेष: राजस्थान की पहली एआइओटी लैब जोधपुर के आइआइटी में बन रही, राज्य सरकार ने दिया 70 करोड़ का बजट

70% स्टार्टअप आइटी बेस्ड, आने वाला एक साल एआइ के नाम



अविनाश केवलिया
patrika.com

जोधपुर अब 100 में से 70 स्टार्टअप आइटी बेस्ड आ रहे हैं। आने वाला एक साल स्टार्टअप में आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस (एआइ) के नाम है। इसी को बढ़ावा देने के लिए प्रदेश की पहली एआइओटी लैब जोधपुर के आइआइटी में बनाई जा रही है। राज्य सरकार ने इसके लिए 70 करोड़ का बजट दिया है। आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस ऑफ थिंग्स (एआइओटी) को आधार बनाते हुए लैब जोधपुर में बनाई जा रही है। इसमें आइआइटी जोधपुर, आइस्टार्ट इनक्यूबेशन सेंटर और जोधपुर सिटी नॉलेज एंड इनोवेशन सेंटर मिलकर काम कर रहे हैं। यह पूरा प्रोजेक्ट 190



करोड़ का है। कई तकनीकी विशेषज्ञों को साथ लेकर इस लैब में एआइ को ध्यान में रखते हुए रिसर्च और हार्डवेयर तैयार किए जा रहे हैं। नई जनरेशन के आधार पर सेमी कंडक्टर और चिप का प्रोटोटाइप बनाया जाएगा। प्रयोग सफल हुआ तो इसके व्यावसायिक उपयोग किया जा सकेगा।

फैक्ट फाइल

4200 स्टार्टअप काम कर रहे जोधपुर में

3000 स्वीकृत स्टार्टअप हैं सरकार में

450 से ज्यादा स्टार्टअप को वार्षिक मदद देती है प्रदेश सरकार

2.40 लाख सालाना अनुदान देती है सरकार इन चुने हुए स्टार्टअप को

09 इनक्यूबेशन सेंटर काम कर रहे राजस्थान में

190 करोड़ में बन रही एआइओटी लैब

स्टार्टअप कैसे ग्रोथ ले रहा

वर्ष 2016-17 के बाद प्रदेश में स्टार्टअप सेक्टर में तेजी आई। दो साल बाद राजस्थान में सात नए इंक्यूबेशन सेंटर शुरू किए गए हैं। राजस्थान में वर्तमान में 4 हजार से ज्यादा स्टार्टअप काम कर रहे हैं। जिनके जरिये 20 हजार से

अधिक लोगों को रोजगार से जोड़ा जा रहा है। सरकार ने 450 से ज्यादा स्टार्टअप को फंडिंग भी दी है। अब भाजपा सरकार ने अपने 100 दिन की कार्ययोजना में हर जिले में इंक्यूबेशन सेंटर खोलने का टारगेट रखा है।

इनोवेशन हब का काम 20 प्रतिशत पूरा

जोधपुर में ही राजीव गांधी इनोवेशन हब का काम करीब 20 प्रतिशत से ज्यादा पूरा हो चुका है। जोधपुर के अलावा कोटा व जयपुर में यह हब बनने प्रस्तावित थे। सूचना एवं प्रौद्योगिकी विभाग के एसीबी जेपी ज्याणी बताते हैं कि

जोधपुर में काम शुरू हो चुका, लेकिन बाकी दो शहरों में काम शुरू नहीं हुआ है। एक शहर में इस हब पर 200 करोड़ रुपए खर्च किए जाएंगे। इसमें स्टार्टअप करने के बाद जो कंपनियां बड़ा रूप लेती हैं उनको ग्रोथ दी जाएगी।



पत्रिका
एक्सपर्ट व्यू

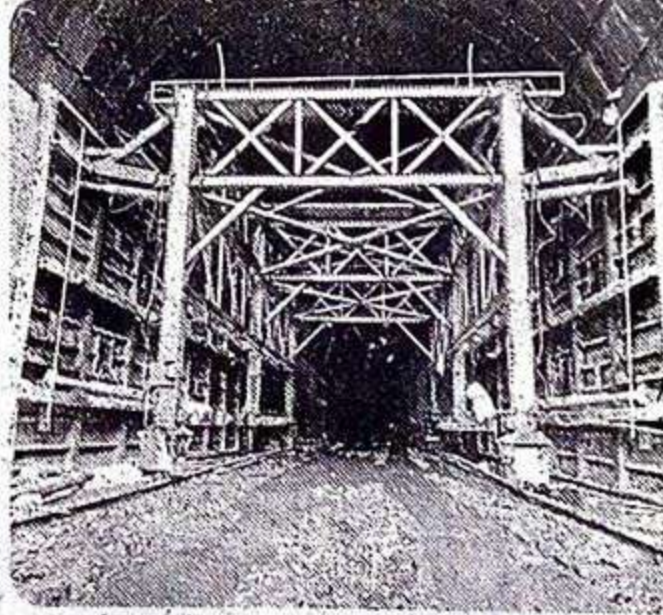
स्टार्टअप में आने वाला समय एआई और एआर-वीआर का है। पिछले दो साल में दृश्य बदला है और नई सरकार ने भी अपनी कार्ययोजना में इंक्यूबेशन सेंटर को शामिल किया है। कई ऐसे आइडिया आ रहे हैं जो बड़े बिजनेस मॉडल बन रहे हैं। आने वाले समय में एआई हेल्थकेयर व एग्रीकल्चर सेक्टर को सबसे ज्यादा प्रभावित करेगा। नई प्रकार की जॉब के लिए सभी को तैयार रहना होगा।

- रौनक सिंघवी, मेंटर व कंसल्टेंट, आई-स्टार्ट राजस्थान

मोबाइल से चलेंगी नहरें, आठ किमी सुरंग से गुजरेगा पानी

जयप्रकाश सिंह, जगदीश परालिया
patrika.com

खानपुर(झालावाड़). जिले के सोजपुर गांव के पास परवन सिंचाई परियोजना के तहत निर्माणाधीन अकावद बांध से निकलने वाली नहरें मोबाइल से ऑपरेट होंगी। नहरों में कितना पानी छोड़ना है, खेतों को कितना पानी चाहिए और पानी का कितना शुल्क लगेगा, यह सब मोबाइल से ही संचालित होगा। इस बांध की नहर आठ किलोमीटर लम्बी सुरंग से होकर गुजरेगी। बांध बनने के बाद झालावाड़, कोटा और बारां जिले की दो लाख हेक्टेयर से ज्यादा जमीन सिंचित होगी। पेयजल की समस्या भी दूर होगी। इस परियोजना के लिए



बारां जिले में निर्माणाधीन सुरंग।

पिछले 40 साल से ज्यादा समय से कवायद चल रही है, लेकिन इसे मूर्त रूप अगले साल ही मिल पाएगा। वर्ष 1982 में इस बांध के लिए सर्वे करवाया गया। बाद में फाइल ठंडे बस्ते में चली गई। वर्ष 2013 में फिर से कवायद शुरू हुई।

यों पहुंचेगा खेतों तक पानी

□ इस परियोजना में दाईं मुख्य नहर की लंबाई 90 किलोमीटर तथा बाईं मुख्य नहर की लंबाई 52 किलोमीटर है। दोनों नहरों से पाइप लाइन बिछाई जाएगी, जो खेतों तक पानी पहुंचाएगी।

□ प्रत्येक 25 बीघा भूमि के बीच पानी का पॉइंट होगा, जहां से किसान अपने खेत तक पानी पाइप लाइन के माध्यम से ले पाएंगे।

□ सिंचाई कार्य अत्याधुनिक स्काडा सिस्टम से किया जाएगा। यह पूरी तरह से ऑटोमेटिक और मोबाइल ऑपरेटेड रहेगा। पूरी सिंचाई प्रणाली की निगरानी

और नियंत्रण मोबाइल एवं अन्य ऑनलाइन माध्यम से रहेगा।

□ प्रत्येक इलाके में सिंचाई का पानी देने का अलग-अलग समय निर्धारित किया जाएगा। निर्धारित समय पर उच्च दबाव के साथ पाइप लाइनों में पानी छोड़ा जाएगा, ताकि किसानों को समय पर पूरा पानी मिल सके।

□ इससे 1821 गांवों में पीने का पानी मिलेगा। 79 मिलियन क्यूबिक मीटर पानी राजस्थान विद्युत उत्पादन निगम लिमिटेड एवं छबड़ा के मोतीपुरा स्थित पावर प्लांट को मिलेगा।

मार्च तक पूरा होगा सुरंग का काम

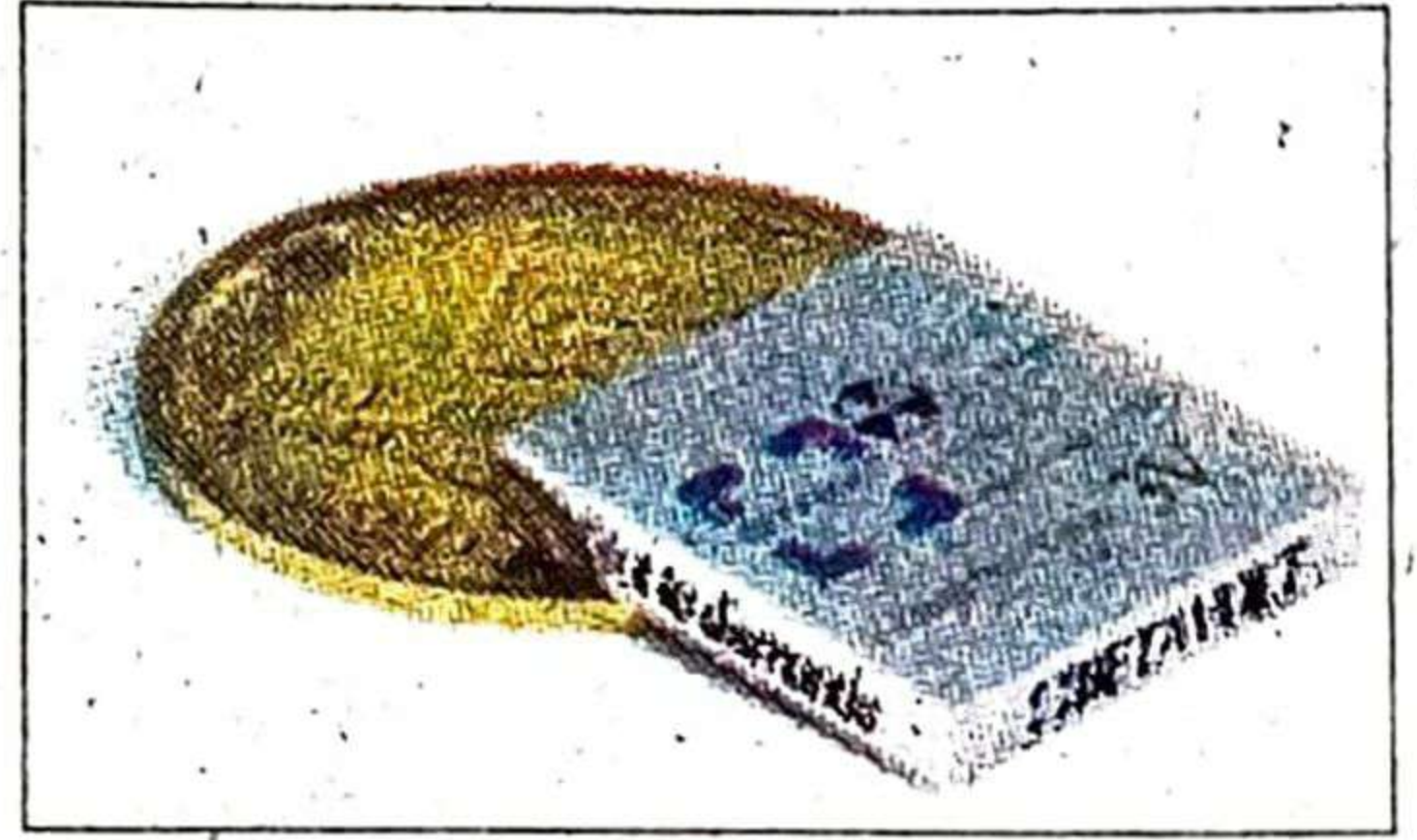
बांध से बारां जिले को पानी पहुंचाने के लिए पहाड़ों के नीचे से नहर के लिए सुरंग बनाई जा रही है। यह करीब 8.7 किलोमीटर लम्बी यह सुरंग है, जिसका करीब पांच किलोमीटर लम्बा काम पूरा हो गया है। सुरंग खोदने के लिए चीन और अमरीका से ड्रिल मशीनें मंगवाई गई हैं। मार्च तक काम पूरा होने की उम्मीद है। सुरंग के दोनों किनारों पर जल प्रवाह नियंत्रित करने के लिए गेट भी लगाए जा रहे हैं। वर्ष 2018 में सुरंग का निर्माण शुरू हुआ था।

ಚೀನಾದಿಂದ ಪರಮಾಣು ಆಧರಿತ ಬ್ಯಾಟರಿ

50 ವರ್ಷ ಬಾಳಿಕೆ ಬರುವ, ಖಾಲಿಯೇ ಆಗದ ಬ್ಯಾಟರಿ!

ಬೀಜಿಂಗ್/ನವದೆಹಲಿ: ನಿತ್ಯ ಚಾರ್ಜ್ ಮಾಡಿ ಮೊಬೈಲ್ ಬಳಸುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಬ್ಯಾಟರಿ ಡೌನ್ ಆಗುವುದು, ಚಾರ್ಜ್ ತೀರಾ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದರಿಂದ ಕಿರಿಕಿರಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ನೀಡಲು ಚೀನಾದ ಕಂಪನಿಯೊಂದು ಬರೋಬ್ಬರಿ 50 ವರ್ಷ ಬಾಳಿಕೆ ಬರುವಂತಹ ಚಿಕ್ಕದಾದ ಬ್ಯಾಟರಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಬೀಜಿಂಗ್ ಮೂಲದ ಬೆಟಾವೊಲ್ಡ್ ಕಂಪನಿಯು, ಒಂದು ನ್ಯಾಣಕಿಂತ ಚಿಕ್ಕದಾದ ಬ್ಯಾಟರಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದು ಈ ಪರಮಾಣು ಬ್ಯಾಟರಿಯು ವಿಕಿರಣಗಳು ಮಾನವನ ದೇಹಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಹಾನಿ ಉಂಟು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಪೇಸ್‌ಮೇಕರ್‌ಗಳಂತಹ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಾಧನಗಳಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು. ಪರಮಾಣು ಶಕ್ತಿಯ



ಮಿನಿಯೇಟರ್‌ಸೇಶನ್ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ತಯಾರಿಸುತ್ತಿರುವ ವಿಶ್ವದ ಮೊದಲ ಬ್ಯಾಟರಿಯಾಗಿದೆ. ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗಾಗಿ ಇದನ್ನು ಆವಿಷ್ಕರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಕಂಪನಿ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯರ್ ಬ್ಯಾಟರಿಯು ಪ್ರಸ್ತುತ 3 ವೋಲ್ಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ 100 ಮೈಕ್ರೋವ್ಯಾಟ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. 2025ರ ವೇಳೆಗೆ 1-ವ್ಯಾಟ್ ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದನೆ ಗುರಿ ಹೊಂದಲಾಗಿದೆ. ಬ್ಯಾಟರಿ 60 ಡಿ.ಸೆ.ನಿಂದ 120 ಡಿ.ಸೆ.ತಾಪಮಾನದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ಕಂಪನಿ ತಿಳಿಸಿದೆ.

Fully Editable Text

Free Fonts Used

HEALTH





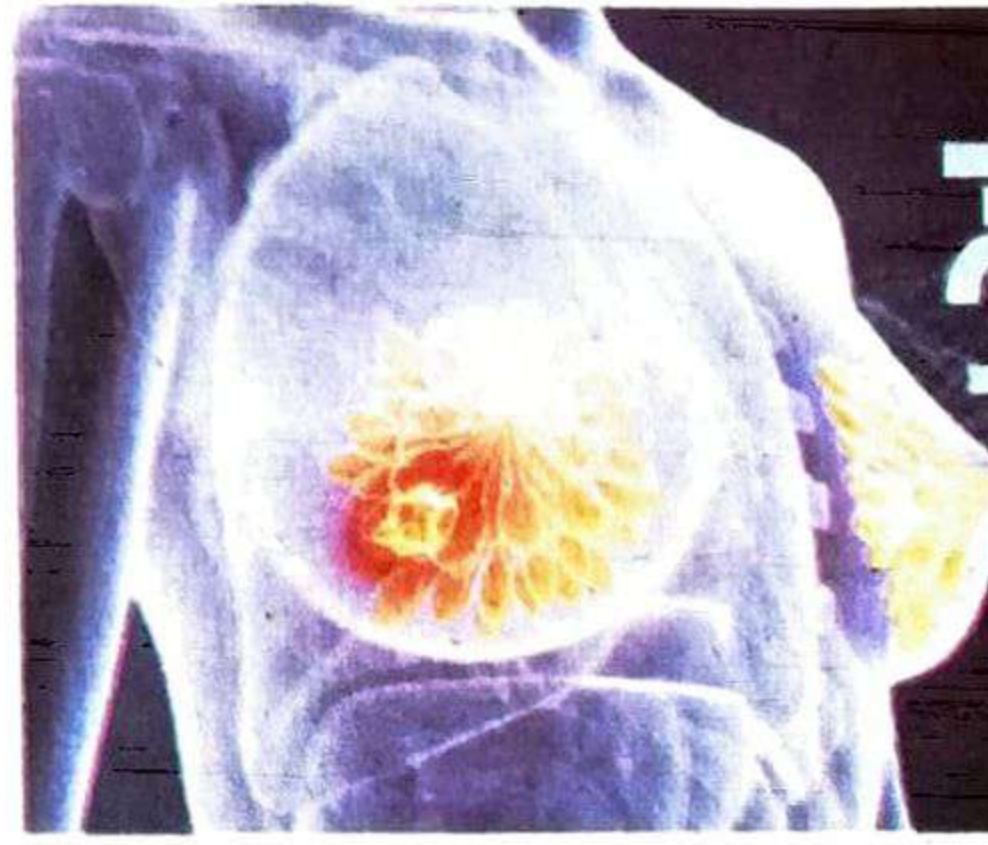
ಅರಿವೇ ಗುರು

ಡಾ| ಹರೀಶ್ ಇ.

ಸರ್ಜಿಕಲ್ ಆಂಕಾಲಜಿ

ಕೆಎಂಸಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಡಾ| ಬಿ.ಆರ್.

ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ವೃತ್ತ, ಮಂಗಳೂರು



ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್

ಲಕ್ಷಣಗಳಿಲ್ಲದೆಯೂ

ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ?

ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಉಂಟಾಗಲು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರಣವೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ಇನ್ನೂ ಖಚಿತವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅನೇಕ ಅಂಶಗಳು ಈ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗಲು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಂಶಗಳು ಎಂದರೆ:

1. ಲಿಂಗ: ಪುರುಷರಿಗಿಂತ ಮಹಿಳೆಯರೇ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಾರೆ.
2. ವಯಸ್ಸು: ವಯಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚಿದಂತೆ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ, ಅದರಲ್ಲೂ ಋತುಚಕ್ರ ಬಂಧದ ಬಳಿಕ ಹೆಚ್ಚು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಹಿನ್ನೆಲೆ: ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಅಧಿಕ.
3. ವಂಶಪಾರಂಪರ್ಯವಾಗಿ ಹರಿದುಬಂದ ವಂಶವಾಹಿ ಮ್ಯುಟೇಶನ್‌ಗಳು: ಬಿಆರ್‌ಸಿಎ1 ಮತ್ತು ಬಿಆರ್‌ಸಿಎ2 ರಂತಹ ಕೆಲವು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವಂಶವಾಹಿಗಳ ಮ್ಯುಟೇಶನ್‌ಗಳು ಈ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ.
4. ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆ: ಒಂದು ಸ್ತನದಲ್ಲಿ ಈ ಹಿಂದೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಉಂಟಾಗಿದ್ದರೆ ಇನ್ನೊಂದು ಸ್ತನದಲ್ಲಿಯೂ ಅದು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ.
5. ಹಾರ್ಮೋನ್ ಪುನರ್‌ಸ್ಥಾಪನೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ (ಎಚ್‌ಆರ್‌ಟಿ): ಕೆಲವು ಹಾರ್ಮೋನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ದೀರ್ಘಕಾಲೀನವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
6. ಪ್ರಜನನಾತ್ಮಕ ಅಂಶಗಳು: ಋತುಚಕ್ರ ಬೇಗನೆ ಆರಂಭವಾಗಿರುವುದು, ಋತುಚಕ್ರ ಬಂಧ ತಡವಾಗಿ ಆರಂಭವಾಗಿರುವುದು, ಮೊದಲ ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ವಿಳಂಬವಾಗಿ ಆಗಿರುವುದು ಅಥವಾ ಗರ್ಭ ಧರಿಸದೆ ಇರುವುದು ಈ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚಲು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.
7. ರೇಡಿಯೇಶನ್‌ಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಂಡಿರುವುದು: ಎದೆ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ರೇಡಿಯೇಶನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುವುದು ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
8. ಸ್ತನದ ಅಂಗಾಂಶಗಳು ಸಾಂದ್ರವಾಗಿರುವುದು: ಸ್ತನದ ಅಂಗಾಂಶ ಸಾಂದ್ರವಾಗಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು.
9. ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಅಂಶಗಳು: ಬೊಜ್ಜು ಅತಿಯಾದ ಮದ್ಯಪಾನ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಕೊರತೆಗಳು ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ತಲೆದೋರಲು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ಒಂದೆರಡು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಅಪಾಯ ಅಂಶಗಳು ಇದ್ದರೆ ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಉಂಟಾಗುವುದು ಖಚಿತ ಎಂದು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ; ಹಾಗೆಯೇ ಯಾವುದೇ ಅಪಾಯ ಅಂಶಗಳು ಇಲ್ಲದವರು ಕೂಡ ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ತುತ್ತಾಗಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸದೆ ಇರಬಹುದು. ಹೀಗಾಗಿ ಮ್ಯಾಮೋಗ್ರಾಮ್ ನಂತಹ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಈ ರೋಗವನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವುದಕ್ಕೆ ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿವೆ; ಯಾಕೆಂದರೆ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರುವ ವೇಳೆಗೆ ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮುಂದುವರಿದ ಹಂತಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿರುವ ಅಪಾಯ ಇರುತ್ತದೆ.



ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಪಾಸಣೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ತನದ ಅಂಗಾಂಶಗಳ ಎಕ್ಸ್‌ರೇ ಪರೀಕ್ಷೆಯಾಗಿರುವ ಮ್ಯಾಮೋಗ್ರಾಮ್ ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಉದ್ದೇಶ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಪ್ರಕಟವಾಗುವುದಕ್ಕೆ ಮುನ್ನವೇ, ಆರಂಭಿಕ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಗಡ್ಡೆಯಂತಹ ಅಸಹಜತೆಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವುದು. ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಇಂತಹ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ

40 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸು ದಾಟಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಆದಷ್ಟು ಬೇಗನೆ ಈ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಸ್ತನದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಪಾಸಣೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕೂಡ ಸ್ತನದ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ನಿಗಾ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿದೆ.

ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಹೊಂದಿರುವವರು ಈ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ತುತ್ತಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿರುವುದರಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿನಿರ್ದಿಷ್ಟ ತಪಾಸಣೆಯ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳು ಅತ್ಯುಪಯುಕ್ತ ವಾಗಿವೆ. ನಿಕಟ ಬಂಧುಗಳು ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗೆ ತುತ್ತಾಗಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗುವ ವಯಸ್ಸಿಗಿಂತ ಬೇಗನೇ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ಬಿಆರ್‌ಸಿಎಯಂತಹ ವಂಶವಾಹಿಗಳಲ್ಲಿ ಮ್ಯುಟೇಶನ್ ನಂತಹ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವಂಶವಾಹಿ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ವಂಶವಾಹಿ ಅಪ್ಪನಮಾಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಪರಿಗಣಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಹೊಂದಿರುವವರು ತಮ್ಮ ಅಪಾಯ ಸಾಧ್ಯತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಆಂಕಾಲಜಿಸ್ಟ್ ಬಳಿ ಸಮಾಲೋಚಿಸುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಕೌಟುಂಬಿಕವಾದ ಅಪಾಯ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬೇಗನೆ ರೋಗವತ್ತೆ ಮತ್ತು ಸಮರ್ಪಕವಾದ ರೋಗಪ್ರತಿಬಂಧಕ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೋಗ ತಪಾಸಣೆ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿರುವ ವಿಚಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು,

ಸರ್ಜಿಕಲ್ ಆಂಕಾಲಜಿ ವಿಭಾಗ, ಕೆಎಂಸಿ ಮಾಹೆ, ಮಂಗಳೂರು



ಅರಿವೇ ಗುರು

ವಿಶೇಷ ಆರೈಕೆಯ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆರ್ಥೋಡಾಂಟಿಕ್ಸ್

ಡಾ| ರಮ್ಯಾ ವಿಜೇತಾ ಜತ್ತನ್ನ
ರೀಡರ್, ಆರ್ಥೋಡಾಂಟಿಕ್ಸ್ ಮತ್ತು
ಡೆಂಟೋಫೋಶಿಯಲ್ ಆರ್ಥೋಪೆಡಿಕ್ಸ್
ವಿಭಾಗ, ಮಣಿಪಾಲ ದಂತವೈದ್ಯಕೀಯ
ವಿಜ್ಞಾನಗಳ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ,
ಮಾಹೆ, ಮಣಿಪಾಲ



ಎದುರಿಸುವ ಸವಾಲುಗಳು

ವಿಶೇಷ ಆರೈಕೆಯ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಇಂದ್ರಿಯ
ಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿಯ ಅಡೆತಡೆಗಳು ಅಥವಾ ದೈಹಿಕ ಮಿತಿಗಳಿಂದಾಗಿ
ತಮಗಿರುವ ದಂತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆರೈಕೆಯ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು
ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಥವಾ ಪಡೆಯಲು ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ. ದಂತ
ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯದ ಅಪರಿಚಿತ ಪರಿಸರ, ಅಪರಿಚಿತ
ಉಪಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ತಪಾಸಣೆ, ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ
ಸಹಕಾರ ಒದಗಿಸಬೇಕಾಗಿರುವ ಅಗತ್ಯವು ಅನೇಕ ಮಂದಿಗೆ
ತ್ರಾಸದಾಯಕವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಬಹುದು. ಇದರಿಂದಾಗಿ
ಬಾಯಿಯ ಆರೋಗ್ಯ - ಆರೈಕೆಯ ಅಗತ್ಯಗಳು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯಕ್ಕೆ
ಬಳಗಾಗಿ ಕ್ರಮೇಣ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಗೆ ದಾರಿ
ಮಾಡಿಕೊಡಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಮಾಲ್ ಆಕ್ಯೂಶನ್ ಅಥವಾ
ಹಲ್ಲುಗಳು ಮತ್ತು ದವಡೆಗಳ
ಅಡ್ಡದಿಡಿ ಜೋಡಣೆಯು
ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಆರೈಕೆ
ಒದಗಿಸಬೇಕಾದ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ
ಒಂದಾಗಿದೆ. ದೈಹಿಕ, ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಗೆ
ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಥವಾ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ

ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ
ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲುಗಳು ಮತ್ತು ದವಡೆಯ ಅಡ್ಡದಿಡಿ
ಜೋಡಣೆ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದು, ಇಂತಹ
ಮಕ್ಕಳು ಅಸಹಜ ಮೌಖಿಕ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು, ಅಸಹಜ
ಇಂದ್ರಿಯ ಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದಿರುವುದು ಅಥವಾ
ಬಾಯಿಯ ನೈರ್ಮಲ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ
ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದದಿರುವುದು ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ.

ಮಾಲ್ ಆಕ್ಯೂಶನ್ ಗಳು ಮಗುವಿನ ನಗುವಿನ
ಸೌಂದರ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮ
ಬೀರುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಅವರ ಒಟ್ಟಾರೆ ಬಾಯಿಯ
ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸೌಖ್ಯದ ಮೇಲೆ ಗಮನಾರ್ಹ
ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತವೆ. ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಮಕ್ಕಳು
ಹೊಂದಿರುವ ಮಾಲ್ ಆಕ್ಯೂಶನ್ ಗಳನ್ನು
ನಿಭಾಯಿಸಲು ವಿಶೇಷ ಆರ್ಥೋಡಾಂಟಿಕ್ಸ್ ಆರೈಕೆಯ
ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಪ್ರತೀ ಮಗುವಿನ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳು
ಮತ್ತು ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಆರ್ಥೋಡಾಂಟಿಕ್ಸ್
ಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಆರೈಕೆ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು
ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳವರಿಗಾಗಿ ಆರ್ಥೋಡಾಂಟಿಕ್ಸ್

ಇಂತಹ ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷ
ಆರ್ಥೋಡಾಂಟಿಕ್ಸ್ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಆರ್ಥೋಡಾಂಟಿಕ್ಸ್
ಗಳು ಸ್ನೇಹಮಯ ಮತ್ತು ಗ್ರಹಣೇಂದ್ರಿಯ ಸ್ನೇಹಿ ವಾತಾವರಣವನ್ನು
ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಸೂಕ್ತ ತಯಾರಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮನಸ್ಸನ್ನು
ಮುದಗೊಳಿಸುವ ಬಣ್ಣಗಳ ಬಳಕೆ, ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಲ್ಲದ,
ಮೃದುವಾದ ಬೆಳಕು, ಉಪಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಕರಗಳ
ಸ್ನೇಹಮಯ ಉಪಯೋಗ- ಹೀಗೆ ಸುಖಾನುಭವವನ್ನು
ಒದಗಿಸುವಂತೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಂಶವನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ
ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತೀ ರೋಗಿಯ ನವೀನ
ಸವಾಲುಗಳು ಮತ್ತು ಆದ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ
ತಕ್ಕಂತೆ ವ್ಯಕ್ತಿನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮವಿನ್ಯಾಸವನ್ನು ಆರ್ಥೋಡಾಂಟಿಕ್ಸ್
ಸಂಯೋಜಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪರ್ಯಾಯ ಆರ್ಥೋಡಾಂಟಿಕ್ಸ್ ಉಪಕರಣಗಳ ಬಳಕೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದ ವಿಸ್ತರಣೆ ಅಥವಾ
ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವಾ ವೃತ್ತಿಪರರ ಜತೆಗೆ ಸಹಭಾಗಿ ಆರೈಕೆಯ
ಯೋಜನೆಗಳು ಇದರಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ.



ಮುಂದಿನ ಪುಟಕ್ಕೆ

ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿರುವ ವಿಚಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು,

ಆರ್ಥೋಡಾಂಟಿಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಡೆಂಟೋಫೋಶಿಯಲ್ ಆರ್ಥೋಪೆಡಿಕ್ಸ್ ವಿಭಾಗ, ಕೆಎಂಐ ಮಾಹೆ, ಮಣಿಪಾಲ

Covid daily count down to 61 cases

BENGALURU, DHNS: After recording over 100 Covid cases every day for over three weeks, Karnataka recorded just 61 new Covid cases, indicating a declining trend.

According to the Health Department, 3,208 tests were conducted in the period and the positivity rate stands at 3.52%. No deaths were reported in the

state and the number of active cases stood at 958. Of the 958 patients, 909 are under home isolation, 29 of them have been admitted to government hospitals and 20 of them are being treated at private hospitals. While 34 are admitted to general beds, two of them are under oxygen support and 13 of them are admitted to ICUs.

ಬಿದಿರಿನ ಕಳಲೆ ಸೇವನೆ: ದೃಢ ಮೂಳೆಗೆ ಸಹಕಾರಿ

ಬಿದಿರಿನಿಂದ ಬುಟ್ಟಿ ಬಾಚಣಿಗೆ ಮೊದಲಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವುದನ್ನು ನೀವು ಕೇಳಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಬಿದಿರು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಒಳ್ಳೆಯದು ಅನ್ನೋದು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಾ? ಹೌದು, ಬಿದಿರಿನ ಚಿಗುರಿನ ಸೇವನೆಯು ಹಲವು ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಆ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ಇಲ್ಲಿದೆ.

ಬಿದಿರಿನಲ್ಲಿ ಬರುವಂತಹ ಒಂದು ಚಿಗುರಿನ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಇರಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಇದು ಬಿದಿರಿನ ಬುಡದಲ್ಲಿ ಗಡ್ಡೆ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಮೊಳಕೆ ಆಗಿದೆ, ಇದಕ್ಕೆ ಆಡುಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಳಲೆ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಬಿದಿರಿನಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿದ ಕಳಲೆಯ ಕವಚ ತೆಗೆದಾಗ ಬುಡದಲ್ಲಿ ದೊರಕುವುದು ಬಿಳಿಯ ತಿರುಳು ಕಳಲೆ. ಕಚ್ಚಾ ಕಳಲೆಯಲ್ಲಿ ಸೈನೋಜೆನಿಕ್ ಗ್ಲೈಕೋಸೈಡ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವ ಒಂದು ರೀತಿಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಷ ತುಂಬಿರುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಷಾಂಶಗಳು ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವಾಗ ದೂರವಾಗುತ್ತವೆ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸಿದ ಕಳಲೆಯನ್ನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ಕುದಿಸಿ, ನಂತರ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

1. ಹೃದಯದ ಆರೈಕೆ: ಹೃದ್ಯೋಗ ತಜ್ಞರು ಪ್ರತೀದಿನ ಬಿದಿರಿನ ಚಿಗುರುಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಹೃದಯವನ್ನು ವಿವಿಧ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಪೈಟೋಸ್ಟೆರಾಲ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಪೈಟೋನ್ಯೂಟ್ರಿಯಂಟ್‌ಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಈ ಚಿಗುರುಗಳನ್ನು ಬೇಯಿಸಿದ, ಹುದುಗಿಸಿ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಮುಚ್ಚಿಹೋಗಿರುವ ಅಪಧಮನಿಗಳನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಕೊಲೆಸ್ಟಾಲ್ ಅನ್ನು ಕರಗಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

2. ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿವರ್ಧನೆ: ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಖನಿಜಗಳ ಉಗ್ರಾಣವಾಗಿರುವ ಬಿದಿರಿನ ಚಿಗುರುಗಳು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವೈರಲ್ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾದ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಮಳೆಗಾಲ ಮತ್ತು ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಇವುಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುವುದು ಉತ್ತಮ. ಮೆದುಳಿನ ಚೂಪಾದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಇದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನ್ಯೂರೋ ಡಿಜೆನೆರೆಟಿವ್ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನೂ ತಡೆಯುತ್ತದೆ.

3. ವಿಷ ನಿರೋಧಕ: ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬಿದಿರಿನ ಚಿಗುರುಗಳಿಂದ ತೆಗೆದ ರಸವು ವಿಷದ ವಿರುದ್ಧ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹಾವು, ಚೇಳು ಮತ್ತು ಇತರ ವಿಷಕಾರಿ ಜೀವಿಗಳಿಂದ ಕಡಿತದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಆಯುರ್ವೇದವು ರಸವನ್ನು ಕುಡಿಯಲು ಮತ್ತು ವಿಷವನ್ನು ಹೊರಹಾಕಲು ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಬಿದಿರಿನ ಚಿಗುರನ್ನು ಅನ್ವಯಿಸಲು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.



4. ಗರ್ಭಾಶಯದ ಸಂಕೋಚನಕ್ಕೂ ಪ್ರಚೋದನೆ: ಬಿದಿರಿನ ಚಿಗುರುಗಳು ಗರ್ಭಾಶಯದ ಸಂಕೋಚನವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ಹರಿಗೆಗೆ ಅದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಚೀನೀ ಔಷಧವು ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕೊನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಹರಿಗೆಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬಿದಿರಿನ ಭಕ್ಷ್ಯಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಲು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.


5. ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳ ಬಲವರ್ಧನೆ: ಈ ಚಿಗುರುಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ವ್ಯಾಪಕ ಶ್ರೇಣಿಯ ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ಶ್ವಾಸಕೋಶವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಶ್ವಾಸಕೋಶದಿಂದ ಕಫವನ್ನು ಹೊರಹಾಕಲು, ತೊಳೆದ ಬಿದಿರಿನ ಚಿಗುರುಗಳನ್ನು ಬಿಸಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಕುದಿಸಿ. ಅದನ್ನು ತಣ್ಣಗಾಗಿಸಿ ಮತ್ತು ಜೇನುತುಪ್ಪದೊಂದಿಗೆ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ. ಇದು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಕಫ ನಿವಾರಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವುದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಎರಡು ಬಾರಿ ಕುಡಿಯಿರಿ. ಈ ಕಷಾಯವು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಉಸಿರಾಟದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

6. ಬಲವಾದ ಮೂಳೆಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪರಿಹಾರ: ಬಿದಿರಿನ ಚಿಗುರುಗಳು ಪೊಟಾಶಿಯಂ ಮತ್ತು ರಂಜಕದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮೂಲಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಬಿದಿರಿನ ಚಿಗುರುಗಳ ಒಂದು ಸೇವೆಯು ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿನಂತೆ ಎರಡು ಪಟ್ಟು ಪೊಟ್ಯಾಸಿಯಂ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ, ಇದು ದೈನಂದಿನ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಪೊಟಾಶಿಯಂ

ಅನ್ನು ಸುಮಾರು 13%ನಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಪೊಟಾಶಿಯಂ ಹೃದಯ ಬಡಿತವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಜೀವಕೋಶ ಮತ್ತು ದೇಹದ ದ್ರವಗಳ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶವಾಗಿದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಸೋಡಿಯಂನ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಇದು ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಡುತ್ತದೆ. ಪೊಟಾಶಿಯಂ ಮತ್ತು ರಂಜಕವು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮೂಳೆಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೇಹವು ತನ್ನ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಬಲವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

7. ಚರ್ಮದ ಸ್ಥಿತಿ ಸ್ಥಾಪಕತ್ವದ ಸುಧಾರಣೆ: ಬಿದಿರಿನ ಚಿಗುರುಗಳು ಸಿಲಿಕಾ ಅಂಶದಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿವೆ. ಸತು ಮತ್ತು ಕಬ್ಬಿಣದ ನಂತರ ಮಾನವ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಿಲಿಕಾ ಮೂರನೇ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಇರುವ ಖನಿಜವಾಗಿದೆ. ಸಿಲಿಕಾ ಹೈಡ್ರಾಕ್ಸಿಪ್ರೊಲಿನ್ ಅಂಗಾಂಶ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಕಾಲಜನ್ ಮತ್ತು ಎಲಾಸ್ಟಿನ್ ಸಂಶ್ಲೇಷಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಪ್ರಮುಖ ಅಮೈನೋ ಆಮ್ಲವಾಗಿದೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಕಾಲಜನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯು ಚರ್ಮದ ಜಲಸಂಚಯನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಹಾಗೆಯೇ ಮುಖದ ಕಾಂತಿ ಮತ್ತು ಯೌವನದ ಉತ್ಸಾಹಕ್ಕೂ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

• **ಡಾ. ನವೀನ್. ಬಿ. ಸಜ್ಜನ್**
ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಮತ್ತು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಜ್ಞರು
ಆಮೃತಾ ಆಯುರ್ವೇದ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ
ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ



ಅಂತರ್ಜಾಲದ

ಮಾಹಿತಿ

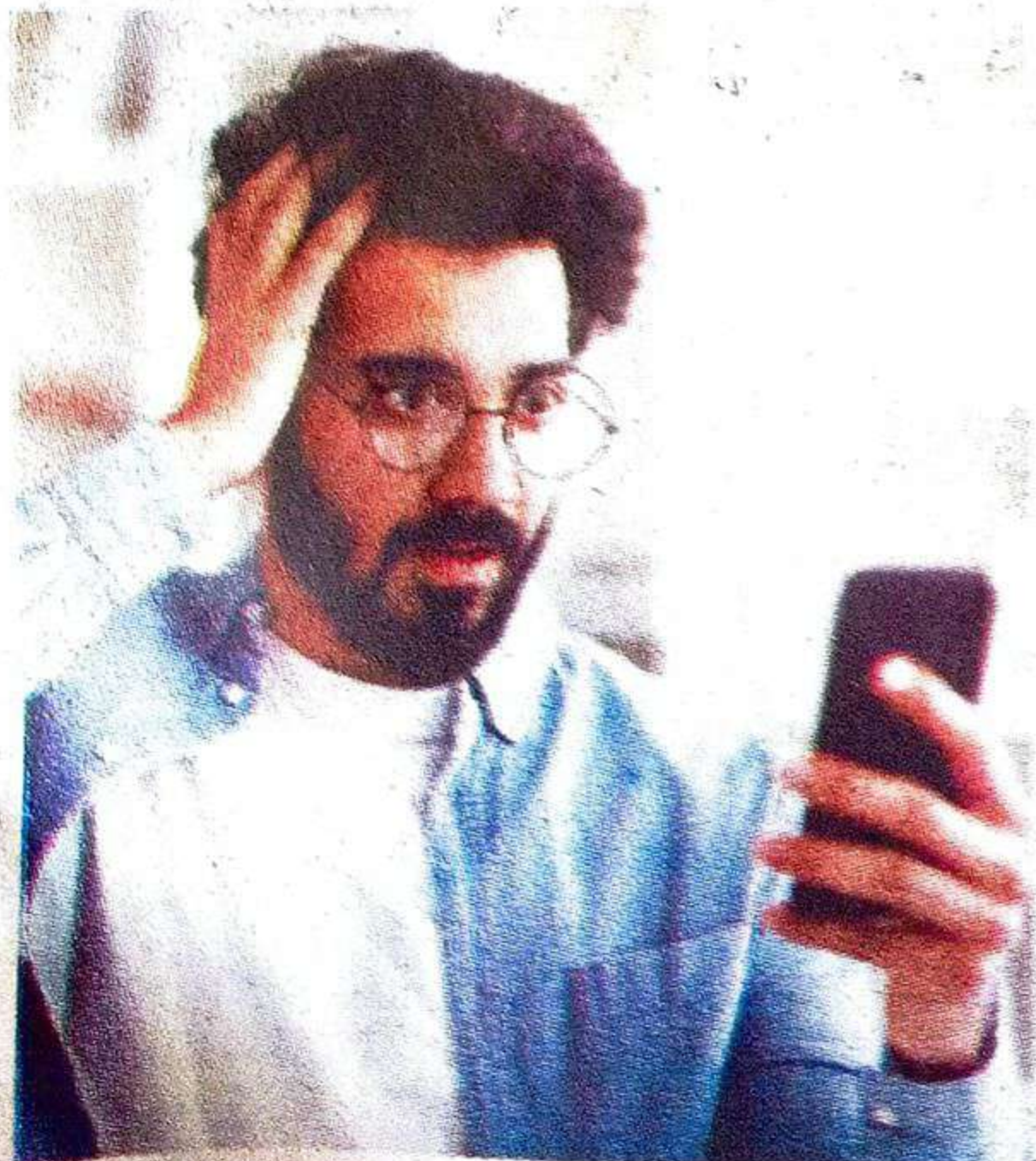
ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ

ತೊಡಕಾಗದಿರಲಿ..!



ಕೈಮು, ನೆಗಡಿ, ಜ್ವರ ಎಂದು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದರು ಸುಮನಾ. ಆರೇಳು ದಿನವಾದರೂ ಗುಣವಾಗದೇ ಉಲ್ಬಣಿಸುತ್ತಲೇ ಹೋದಾಗ ಎಲ್ಲರೂ ಗಾಬರಿಪಟ್ಟರು. ಆದರೆ ಸರಿಯಾಗಿ ವಿಚಾರಿಸಿದಾಗ ತಿಳಿದಿದ್ದು ವೈದ್ಯರು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದ ಕೆಲವು ಗುಳಿಗೆಗಳನ್ನು ಆಕೆ ಸೇವಿಸಿಯೇ ಇರಲೇ ಇಲ್ಲ. ಗೂಗಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಹುಡುಕಿದಾಗ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಮಾತ್ರಗಳೆಂದು ತಿಳಿದು, ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಓದಿ, ಅದು ಬೇಡವೆಂದು ಸ್ವಯಂನಿರ್ಧಾರ ಮಾಡಿದ್ದು ಪರಿಷ್ಕೃತಿ ವಿಷಮವಾಗಲು ಕಾರಣವಾಗಿತ್ತು. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ದಾಖಲು ಮಾಡಿ ರಕ್ತನಾಳದಲ್ಲಿ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ಮೂಲಕ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ನೀಡಬೇಕಾಯಿತು, ಉಗುರಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗುವುದಕ್ಕೆ ಕೊಡಲಿ ತರಬೇಕಾಯಿತು.

ಈಡಿಯಟ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್ (ಇಂಟರ್ನೆಟ್ ಡಿರೈವಡ್ ಇನ್ಫರ್ಮೇಶನ್ ಒಬ್‌ಸಕ್ವಿಂಗ್ ಟ್ರೀಟ್‌ಮೆಂಟ್) ಎಂದರೆ, ಅಂತರ್ಜಾಲದಿಂದ ಪಡೆದ ಮಾಹಿತಿಯು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ



ತೊಡಕಾಗುತ್ತಿರುವ ಉದಾಹರಣೆಗಳು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗೆ ನೋಡಿದಲ್ಲಿ, ಇಂದು ಅಂತರ್ಜಾಲವೆಂಬುದು ಎಲ್ಲಾ ಬಗೆಯ ಮಾಹಿತಿ ಪೂರವಾಗಿದೆ, ಹೀಗಾಗಿ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗೂಗಲ್ ಹುಡುಕಾಟವೂ ಸಹಜ. ಆದರೆ ಈ ರೀತಿ ಪಡೆದ ಮಾಹಿತಿಯು ಕಾಯಿಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆಯಲು ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯರು ಸೂಚಿಸಿದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಇರಬೇಕೇ ಹೊರತು, ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ತೊಡರುಗಾಲು ಹಾಕುವುದು ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯವಲ್ಲ.

ವೈದ್ಯರೊಡನೆ ಪರಿಚ್ಛಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗಲೂ ರೋಗಿಗಳು ಸತತವಾಗಿ ಮೊಬೈಲ್ ಅಡಚುತ್ತಲೇ ಇರುವುದು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಕಾಯಿಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಕ್ಷಣ ಗೂಗಲ್ ಮಾಡಿ ವಿಚಿತ್ರಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಅವರ ಉದ್ದೇಶ. ಕೆಲವರಂತೂ ತಮಗೇನು ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುವುದಕ್ಕಿಂತ ತಮ್ಮ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಅಂತರ್ಜಾಲದಲ್ಲಿ ಹುಡುಕಿ ಸ್ವತಃ ಡಯಗ್ನೋಸಿಸ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡೇ ಬಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಸಣ್ಣ ಹೊಟ್ಟೆನೋವು ಅಪೆಂಡಿಕ್ಸ್ ಇರಬಹುದೆಂದೂ, ತಲೆನೋವುಗಳೆಲ್ಲ ಬೈನ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಂದೂ ಗೂಗಲ್ ಪೇಷಂಟ್ ಶರಾ ಬರೆದೇ ಬಿಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ. ಚರ್ಮ ಬಿಳುಪಾಗಲು, ತೂಕ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು, ಮುಖದ ಕಾಂತಿ ಹೆಚ್ಚಲು, ಕಣ್ಣಿನ ಪೂರೆ ಕರಗಲು, ಮೊಡವೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಪಡೆಯಲು ಗೂಗಲ್ ಮತ್ತಿತರ ಸರ್ಚ್ ಇಂಜಿನ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಸ್ವಯಂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ತೊಂದರೆಪಟ್ಟವರಿದ್ದಾರೆ.

ಯಾವುದಕ್ಕೇ ಆದರೂ ಒಳಿತು ಕೆಡುಕೆಂಬ ಎರಡು ಮುಖಗಳಿರುವುದು ಪ್ರಕೃತಿನಿಯಮ. ಅಂತರ್ಜಾಲ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಮ್ಮ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮೀರಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದನ್ನೇ ಆಗಲಿ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ, ವಿವೇಕಯುತವಾಗಿ ಬಳಸುವುದು ನಮ್ಮ ಕೈಯ್ಯಲ್ಲಿದೆ.

• ಡಾ. ಸೌಮ್ಯ ಕೆ. ವಿ.
ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು, ಯಲ್ಲಾಪುರ

ಯೋಗದಿಂದ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಸದೃಢ

ದಿನನಿತ್ಯ ದ ಕೆಲಸದ ಜೊತೆಗೆ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಮೀಸಲಿಡಿ: ಮನೋಹರಣ್ಣ

• ದಿ ಡೈಲಿ ನ್ಯೂಸ್ ಚಳ್ಳಕೆರೆ

ಮಂತ್ರದಿಂದ ವಾಕ್ಯ ಶುದ್ಧಿ, ಯೋಗದಿಂದ ದೇಹ ಶುದ್ಧಿ ಎಂಬ ಗಾದೆಯಂತೆ ದಿನನಿತ್ಯ ಯೋಗ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಮನಸ್ಸು ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಕೂಡಿ ದೇಹ ಸದೃಢವಾಗಲು ಪೂರಕವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಗುರು ಮನೋಹರಣ್ಣ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಮಕರ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಪ್ರಯುಕ್ತ ನಗರದಲ್ಲಿ ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆ ವತಿಯಿಂದ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ 108 ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ ಹಾಗೂ ಧಾನ್ಯಗಳ ಕಾಳಿನ ರಾಶಿ ಪೂಜೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಮನುಷ್ಯ ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕು ದೇಹ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಕೆಡಿಸಿಕೊಂಡು, ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ದಿನನಿತ್ಯ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹ ಮನಸ್ಸು ಸದೃಢಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ಚಿಂತನೆಯು ಕೂಡ ಮನುಷ್ಯನ ಮನದಲ್ಲಿ ಸದ್ಗುಣಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಕೆಲಸದ ಜೊತೆಗೆ ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ ಒಂದು ಗಂಟೆಯನ್ನು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಿಡಿ. ನೀವು ಯೋಗ ಕಲಿತು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೂ ಕೂಡ ಯೋಗದ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿ ಕೊಡುವುದರಿಂದ ಸಮಾಜದ ಉನ್ನತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಯೋಗವನ್ನು ಮಕರ ಸಂಕ್ರಾಂತಿಗೆ ಸೀಮಿತವಾಗದೆ ದಿನನಿತ್ಯ ಅಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿ ನಿಮ್ಮ ದೇಹ ಶುದ್ಧಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಪ್ರಮೋದ ಆನಂದ್ ಮಾತನಾಡಿ, ಮನುಷ್ಯ ದಿನನಿತ್ಯ ಹಲವಾರು ಒತ್ತಡಗಳಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ನೆಮ್ಮದಿ ದೇಹದ ಅಶುದ್ಧತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳತ್ತ ಮುಖ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆ ಮೂಲಕ ಉಚಿತವಾಗಿ ದಿನನಿತ್ಯ ಯೋಗವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಸದುಪಯೋಗವನ್ನು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರು ಪಡೆದುಕೊಂಡು, ತಮ್ಮ ದೇಹದ ಸ್ಥಿತಿ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸದೃಢಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಿಕೊಡಿ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಮಾಸ್ಕರ್ ಶಿವನಾಗಪ್ಪ, ಜಯರಾಮ್ ಬಾಬಣ್ಣ, ಗಂಗಾಧರ್,



ಧಾನ್ಯದ ರಾಶಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆ

ನಗರದ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ತೊಡಗಿದ ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆ ಮೊದಲು ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಹಬ್ಬ ಸಂದೇಶ ಸಾರುವ ಧಾನ್ಯದ ಕಾಳುಗಳ ರಾಶಿಗೆ ಹೂಗಳಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸಿ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಯಿತು. ನಂತರ ಕಾಯಿ ಕಬ್ಬು ಎಳ್ಳು ಬೆಲ್ಲ ಸೇರಿದಂತೆ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ವಿಶೇಷ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಪೂಜೆ ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ ನಂತರ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಎಳ್ಳು, ಬೆಲ್ಲ ನೀಡಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾತನಾಡಿ ಎಂದು ಗುರು ಮನೋಹರಣ್ಣ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಹಬ್ಬದ ಶುಭಾಶಯ ಕೋರಿದರು.

ತಿಪ್ಪೇಸ್ವಾಮಿ, ಚಿದಾನಂದ ಸ್ವಾಮಿ, ಶಿವಣ್ಣ, ಜಯಣ್ಣ ತಿಪ್ಪೇರುದ್ರಪ್ಪ, ತಿಪ್ಪೇಸ್ವಾಮಿ, ಚೆನ್ನಕೇಶವಚಾರ್, ಬಾಬುರೆಡ್ಡಿ, ಡಾ.ವೀರೇಶ್, ಜಯಣ್ಣ, ಮಣಿ ಅಕ್ಕ, ಗೀತಕ್ಕ ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಯೋಗ ಪಟುಗಳು ಹಾಜರಿದ್ದರು.



Business Finance

Education, skilling key to turn a mega economy: NITI Aayog CEO

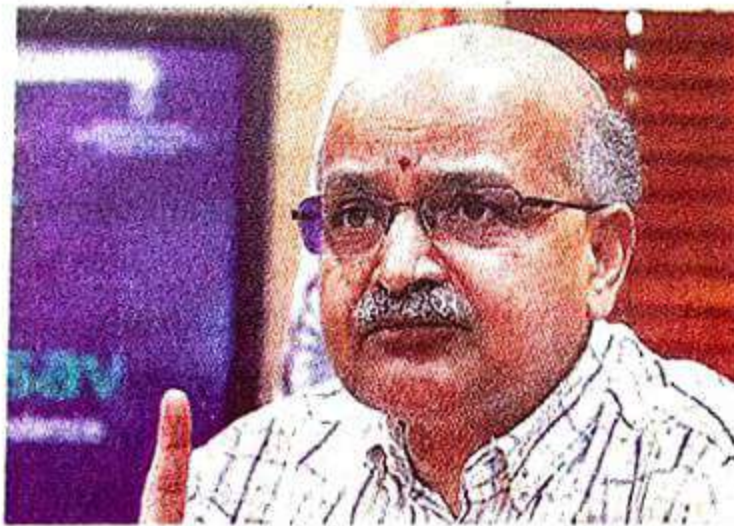
KR Srivats

New Delhi

BVR Subrahmanyam, CEO of NITI Aayog, emphasised that India needs to significantly ramp up its skilling initiatives to achieve its goal of evolving into a developed nation with a multi-trillion-dollar GDP.

“If we have to simplify the challenge for India in becoming a \$10-trillion or \$20-trillion or \$30-trillion economy, I will reduce the entire challenge to one area — education and skilling,” Subrahmanyam said at the India Banking Conclave 2024, jointly organised by NITI Aayog and the Council for International Economic Understanding (CIEU) in Delhi.

Subrahmanyam highlighted that



BVR Subrahmanyam, CEO, NITI Aayog

India’s workforce needs to be the best in the world and that is the only way the country can capitalise on the opportunities in the future. He noted that education and skilling were the main reasons why one part of India was doing well while some others were not performing at the same levels. “The more you invest in people in terms of education and

skilling, the more will be the payoff. That is fundamental. Our new education policy has brought in a lot of features for this purpose”, he said.

NEED TO EXPAND

Subrahmanyam also noted that it would be incorrect to go with the notion that education and skilling are needed only for new entrants (young people in 15-19 years). “A chap who is operating a lathe machine may get a CNC machine or robot tomorrow, then he should know how to do that.

BANKING SECTOR

The country needs as much skilling as it needs reskilling and upskilling. Government skilling programmes have to account for that and be massively expanded”, Sub-

rahmanyam said.

On banks, Subrahmanyam stressed the need for a banking sector of different size and scale if India was looking at \$10-trillion or \$30-trillion economy. “How many Indian banks are in the global league? There should be at least 10-15 Indian banks in the top hundred in the world. That’s kind of scale we need. Are we planning for that?” he said.

The day is not far off when the CEO of a bank would be a technical person and not a banker. “Financial part you can engage someone to do it. But the tech part you cannot borrow from somebody else. Talent profile has to change and tech has to be integrated with banking”, he said.

Incumbents in banking sector must change themselves to engage with fintechs.

Sensex scales 73K, Nifty ends above 22K

ARSHAD KHAN @ New Delhi

IN another milestone for India's equity market, the BSE benchmark Sensex closed above the 73,000 level for the first time on Monday and the NSE benchmark Nifty50 surpassed the 22,000 level.

The two benchmarks hitting fresh highs come as investors have turned their attention towards IT shares and two heavyweights- Reliance Industries Ltd and HDFC Bank.

The 30-share pack Sensex close the Monday session 759.49 points or 1.05% higher to a life-

time closing peak of 73,327.94. During the day, it hit an all-time high of 73,402.16. The Nifty50 notched a new peak of 22,116 and ended the day at 22,097, up 203 points or 0.93%. Investors, meanwhile, got wealthier Rs 3 lakh crore as the total market capitalisation of all BSE listed companies hit a record high of Rs 376 lakh crore on Monday, up Rs 3 lakh crore from the previous closing.

In the ongoing bull run observed since late October, the Sensex has added over 10,000

points while the Nifty50 added more than 3,200 points. The BSE Sensex crossed the mark of 72,000 in late December while the Nifty50 crossed the 21,000 level in early December.



The key driver behind Friday's and Monday's rally was a better than expected third-quarter earnings reported by the IT companies. Investors are hopeful that other heavyweights such as HDFC Bank and RIL will also announce a strong set of Q3FY24 numbers.

"The market gained momen-

tum, led by the uptick in the IT index with the growing optimism about increased discretionary spending and strong deal wins," said Vinod Nair, Head of Research, Geojit Financial Services.

In the Nifty50 pack, shares of IT firm Wipro surged 14% intraday, before closing 6% higher. Pranav Haridasan, MD and CEO at Axis Securities said that the IT sector is leading the Nifty rally this month and has spiked significantly in the last two trading sessions because of decent results backed by cheaper valuations.

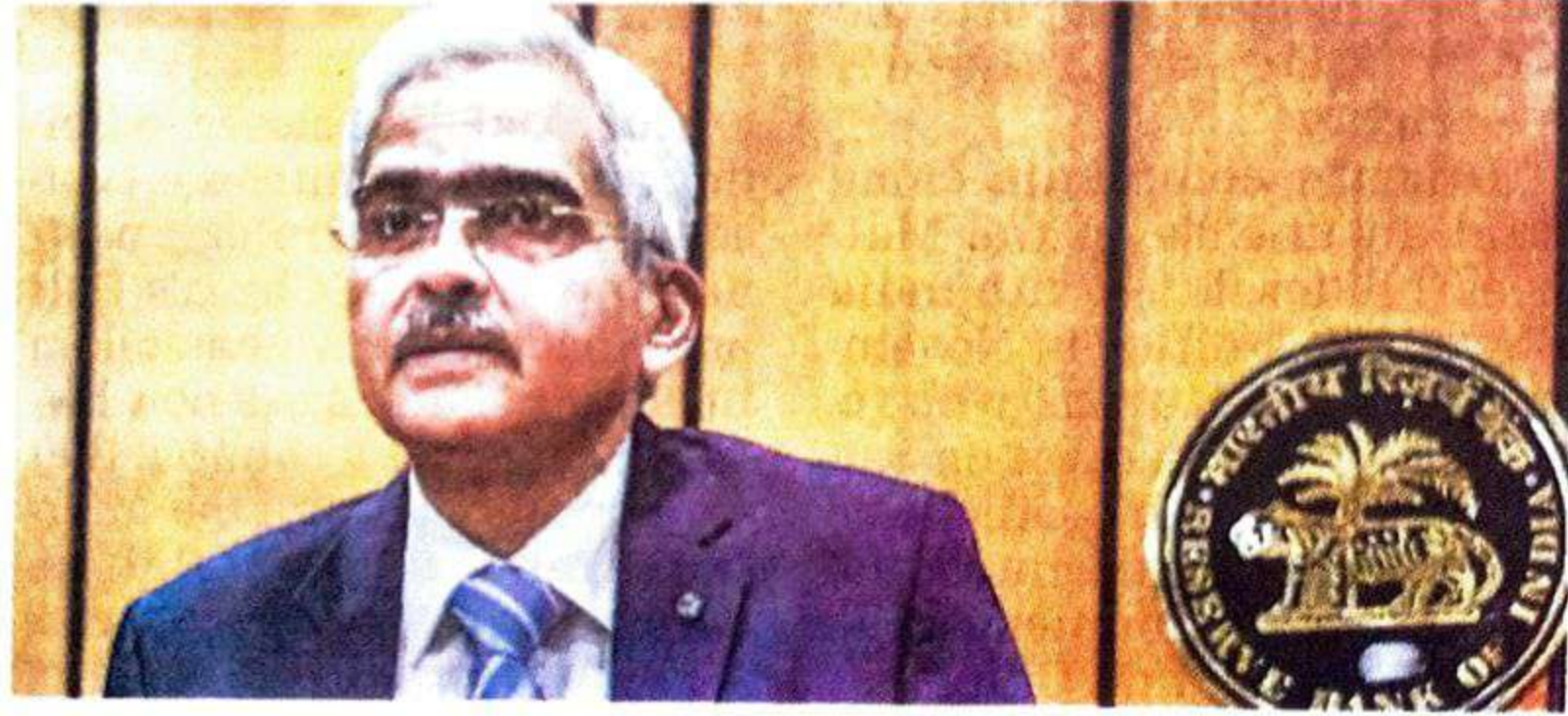
RBI issues draft framework for fintech SRO

ENS ECONOMIC BUREAU @ New Delhi

IN order to promote self-regulation in the fintech sector, the Reserve Bank of India (RBI) has issued a draft framework for recognising Self-Regulatory Organisation (SRO) for the sector.

The draft framework released on Monday envisages an SRO that not only frames baseline standards and rules of conduct codes, but also effectively monitors and enforces them.

The Fintech SRO should be set up as a not-for-profit company registered under Section 8 of the Companies Act, 2013 to ensure transparency and clar-



ity regarding the organisation's purpose and activities, the Memorandum of Association (MoA) of the applicant company should explicitly state the operation as an SRO-FT as one

of its primary objectives.

The draft framework also requires the applicant wanting to become an SRO to have sufficient net worth and demonstrate the capability of estab-

lishing the necessary infrastructure to fulfil the responsibilities of an SRO effectively, and consistently.

The framework requires the SRO to have a robust IT infrastructure and the ability to deploy technological solutions within a reasonable timeframe.

While the SRO should be domiciled in India, it can have members from anywhere. The SRO should not set up entities or offices overseas without the prior approval of the RBI.

According to the draft framework, members should perceive the SRO as a legitimate arbiter of disputes.

Central bank proposes tighter deposit rules for housing finance cos

ENS ECONOMIC BUREAU @ New Delhi

THE RBI has proposed tightening of norms governing deposit-taking housing finance companies (HFCs).

In a draft circular on review of regulatory framework released on Monday, the banking regulator has proposed increasing the liquid asset requirements, reducing the ceiling on the quantum of deposits they can raise as well as reducing the maturity of deposits.

As per the draft regulatory framework, HFCs must maintain liquid assets, which is 15% of the total deposits from the earlier requirement of 13%.

The regulator proposes reducing ceiling on the quantum of public deposits held by deposit-taking HFCs, which comply with all prudential norms and minimum investment grade credit rating, to 1.5 times from the existing 3% of the net owned fund.

If HFCs hold deposits in excess of the revised limit, then they will not accept fresh public deposits or renew existing deposits till the quantum of public deposits is below the revised limit. However, the existing excess deposits will be allowed to run off till maturity.

To be eligible for accepting

public deposits, housing finance companies are required to obtain minimum investment grade credit rating at least once a year. In case their credit rating is below minimum investment grade, such HFCs are not allowed to renew existing deposits or accept fresh deposits till they obtain an investment grade credit rating.

The RBI has also reduced the maximum maturity period for deposits raised by HFCs from 10 years to 5 years. The minimum period of maturity for such deposits continues to be 12 months.

The RBI has also proposed certain restrictions on investments made by HFCs in unlisted shares of other companies. Such restrictions were not in place earlier.

“It is advised that henceforth, deposit taking HFCs will fix board-approved inter-

nal limits separately within the limit of direct investment, for investments in unquoted shares of another company which is not a subsidiary company or a company in the same group of the HFC,” the RBI said in its draft framework. The new framework has been proposed to align regulations governing HFCs with those of NBFCs. RBI began regulating HFCs from August 2019.



Deposit taking HFCs will fix board-approved internal limits separately within the limit of direct investment, for investments in unquoted shares of another company

RBI draft framework

Sensex scales 73K, Nifty ends above 22K

ARSHAD KHAN @ New Delhi

IN another milestone for India's equity market, the BSE benchmark Sensex closed above the 73,000 level for the first time on Monday and the NSE benchmark Nifty50 surpassed the 22,000 level.

The two benchmarks hitting fresh highs come as investors have turned their attention towards IT shares and two heavyweights- Reliance Industries Ltd and HDFC Bank.

The 30-share pack Sensex close the Monday session 759.49 points or 1.05% higher to a life-

time closing peak of 73,327.94. During the day, it hit an all-time high of 73,402.16. The Nifty50 notched a new peak of 22,116 and ended the day at 22,097, up 203 points or 0.93%. Investors, meanwhile, got wealthier Rs 3 lakh crore as the total market capitalisation of all BSE listed companies hit a record high of Rs 376 lakh crore on Monday, up Rs 3 lakh crore from the previous closing.

In the ongoing bull run observed since late October, the Sensex has added over 10,000

points while the Nifty50 added more than 3,200 points. The BSE Sensex crossed the mark of 72,000 in late December while the Nifty50 crossed the 21,000 level in early December.



The key driver behind Friday's and Monday's rally was a better than expected third-quarter earnings reported by the IT companies. Investors are hopeful that other heavyweights such as HDFC Bank and RIL will also announce a strong set of Q3FY24 numbers.

"The market gained momen-

tum, led by the uptick in the IT index with the growing optimism about increased discretionary spending and strong deal wins," said Vinod Nair, Head of Research, Geojit Financial Services.

In the Nifty50 pack, shares of IT firm Wipro surged 14% intraday, before closing 6% higher. Pranav Haridasan, MD and CEO at Axis Securities said that the IT sector is leading the Nifty rally this month and has spiked significantly in the last two trading sessions because of decent results backed by cheaper valuations.

World's 5 richest men doubled their fortunes since 2020

DAVOS (SWITZERLAND), AFP: The world's wealthiest five men have more than doubled their fortune since 2020, the charity Oxfam said on Monday, calling on nations to resist the ultra-rich's influence over tax policy.

A report from the charity, published as the global elite hobnob at the World Economic Forum in Davos this week, said their wealth rose from \$405 billion in 2020 to \$869 billion last year. Yet since 2020, nearly five billion people worldwide have grown poorer, Oxfam said.

Billionaires are today \$3.3 trillion richer than they were in 2020, despite many crises devastating the world's economy since this decade began, including the Covid pandemic. "We cannot continue with these levels of obscene inequality," Amitabh Behar, the interim director of Oxfam International, told AFP. He said it showed that "capitalism is at the service of the super-rich".

With riches among the world's wealthiest increasing the way they are, he predicted that within a decade the world will see its first "trillionaire". Oxfam's yearly report on inequality worldwide is traditionally released just before the Davos forum opens on Monday in the Swiss Alpine resort of the same name.

India may see its first \$1 trillion company by 2032: ICICI Securities

GYANENDRA KESHRI
NEW DELHI, DHNS

India is likely to have its first \$1 trillion company by 2032 if the pace of the country's GDP growth accelerates to around 9% from the current around 7%, domestic broking firm ICICI Securities said on Monday.

Three top contenders of this coveted club are: Reliance Industries Limited (RIL), HDFC Bank and Bajaj Finance. Mukesh Ambani-led Reli-



ance Industries is presently India's largest listed company with a market capitalisation (Mcap) of nearly Rs 19 lakh crore (around \$230 billion).

Market capitalisation of RIL is likely to hit the \$1 trillion mark by 2032 if its long-term profit growth trajectory jumps to 21%.

In order to reach the \$1 trillion mark by 2032, HDFC Bank would be required to accelerate its profit growth trajectory to 25.5% against its historical profit growth trajectory of around 20%, while Bajaj Finance will need to maintain its past growth rate of 35%-40% over the next decade to reach the \$1 trillion mark.

A key driver of this acceleration in these companies' profit will be higher economic growth.

The brokerage firm assumes

that the real gross domestic product (GDP) growth will progressively accelerate to 9% from the projected 7% in the current financial year. It also assumes that corporate profitability measured in terms of 'PAT (profit after tax) to GDP' ratio will reach its previous peak of 7% from 5-6% now.

"We do not assume any expansion in market valuations from current levels, but a faster-than-GDP expansion of corporate profits will result in Mcap/GDP reaching

160% without any expansion of P/E (price-earnings ratio)," it said.

On the rationale for picking RIL, HDFC Bank and Bajaj Finance as probable firms for reaching the coveted milestone, the brokerage firm noted, "Our probable list of stocks that could potentially hit the \$1 trillion mark by 2032 is based on their hurdle rate (% CAGR in Mcap required going ahead), which should be in close proximity to their past long-term profit CAGR track record."

'एक दशक में 10 लाख करोड़ डॉलर की इकोनॉमी बनने की ओर भारत'

भारतीय प्रतिनिधियों से मिलने को लंबी लाइन

पत्रिका न्यूज नेटवर्क
patrika.com

दावोस, मंदी, भू-राजनीतिक तनाव के बावजूद वर्ल्ड इकोनॉमिक फोरम के अध्यक्ष ब्रेंडे भारत की विकास यात्रा के प्रति आश्वस्त हैं। सोमवार से दावोस में शुरू 54वें पांच दिवसीय आयोजन के पहले दिन मीडिया से ब्रेंडे ने कहा, तमाम चुनौतियों के बीच मौजूदा वर्ष में भारत की ग्रोथ रेट 8 फीसदी रह सकती है। ब्रेंडे ने मीडिया से कहा, मैं भारत को एक दशक या फिर अगले दो दशकों में 10 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनते देख रहा हूँ। दावोस में भारत की अहम उपस्थिति को रेखांकित करते ब्रेंडे ने कहा, यहां भारत के तीनों केंद्रीय मंत्रियों के बैठक स्थलों के बाहर भी मिलने वालों की लंबी कतार है, जबकि अंदर पहले ही 100 लोगों के बैठने की व्यवस्था है। दूसरी तरफ दावोस में 83 देशों के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकारों ने भी कहा है कि यूक्रेन-रूस युद्ध को खत्म कराने में भारत केंद्रीय भूमिका निभा सकता है।



दावोस कांग्रेस सेंटर जहां चल रही है वर्ल्ड इकोनॉमिक फोरम की 54वीं वार्षिक बैठक

भारत की डिजिटल इकोनॉमी की स्पीड

भारत की अर्थव्यवस्था की सराहना करते हुए डब्ल्यूईएफ के अध्यक्ष ब्रेंडे ने कहा है कि भारत की डिजिटल इकोनॉमी शेष दुनिया की तुलना में दोगुना तेजी से बढ़ रही है। ब्रेंडे ने कहा, अपनी डिजिटल इकोनॉमी और सेवाओं के निर्यात के चलते भारत दुनिया का अग्रणी और अहम देश बना हुआ है। लेकिन

भारत को शिक्षा, लालफीताशाही और फंडिंग से जुड़े सुधार जारी रखना होगा। ब्रेंडे ने कहा, अगर भारत का व्यापार फिर से बढ़ता है और 2025 में भारत को वैश्विक अर्थव्यवस्था से कुछ मदद मिलती है तो भारत मध्यम से दीर्घकालीन अवधि में 10 लाख करोड़ लाख डॉलर की अर्थव्यवस्था बन सकता है।

सबसे ज्यादा पवैलियन भारतीय, खींच रहीं ध्यान: आयोजन स्थल के बर्फ से ढके सुरम्य परिसर में करीब 70 लाउंज दुनिया भर के देशों और कंपनियों की ओर से लगाए गए हैं। इनमें करीब 12 लाउंज भारत ने लगाए हैं। जिनमें सबसे प्रमुख लाउंज (पवैलियन) हैं वीलीड लाउंज, इंडिया इंगेजमेंट सेंटर के अलावा महाराष्ट्र, तमिलनाडू, तेलंगाणा और कर्नाटक के अलावा आईटी कंपनियों जैसे टीसीएस, इंफोसिस और विप्रो तथा एचसीएल के लाउंज।

वीलीड लाउंज: महिला हैं विकास की चालक

भारत के महिला और बाल विकास मंत्रालय वीलीड लाउंज की थीम विशेष रूप से उल्लेखनीय है। इसकी थीम है कि विकास के लिए महिलाओं में निवेश करना जरूरी है। गौरतलब है कि संबंधित मामलों की मंत्री स्मृति ईरानी भी डब्ल्यूईएफ में शिरकत कर रही हैं।

सीआइआइ का क्रेडिबल इंडिया लाउंज

भारत के शीर्ष उद्योग संगठन सीआइआइ ने 'क्रेडिबल इंडिया' की थीम पर अपना लाउंज लगाया है, जहां भारत की आर्थिक उपलब्धियों के साथ दुनिया की ग्रोथ में योगदान देने वाली भारत की संभावनाओं को दिखाया गया है। इस बार इंडिया लाउंज एक नई जगह पर शिफ्ट हो गया है और यहां सीआइआइ इंडियन बिजनेस हब लाउंज लगाया गया है।



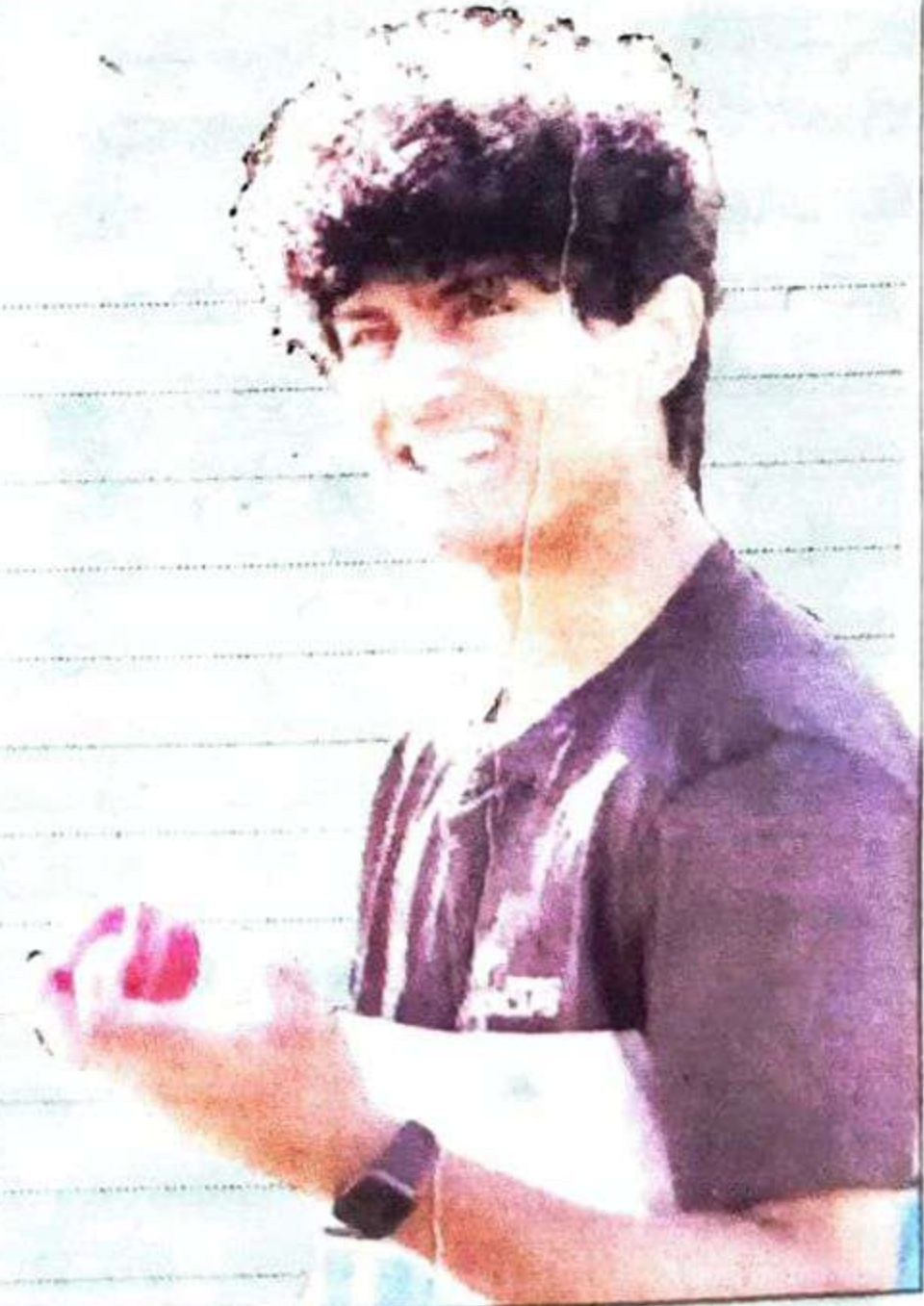
ರಚಿನ್ ರವೀಂದ್ರ ಕ್ರಿಕೆಟಿಗ

ವೆಲ್ಲಿಂಗ್ಟನ್, ನ್ಯೂಜಿಲೆಂಡ್

ಭಾರತ ಆತಿಥ್ಯ ವಹಿಸಿದ 2023ನೇ ಸಾಲಿನ ವಿಶ್ವಕಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಕ್ರಿಕೆಟಿಗರು ತಾರೆಗಳಾಗಿ ಹೊಮ್ಮಿದರು. ಅವರಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ಸಂಜಾತ ನ್ಯೂಜಿಲೆಂಡ್ ಕ್ರಿಕೆಟಿಗ ರಚಿನ್ ರವೀಂದ್ರ ಕೂಡಾ ಒಬ್ಬರು.

ಅಚ್ಚರಿಯೆಂದರೆ ರಚಿನ್‌ರನ್ನು ನ್ಯೂಜಿಲೆಂಡ್ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಂಡದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿದ್ದು ಸ್ಟಾರ್ ಆಟಗಾರರಾದ ಕೇನ್ ವಿಲಿಯಮ್ಸ್ ಮತ್ತು ಮೈಕೆಲ್ ಬ್ರೇಸ್‌ವೆಲ್ ಅವರು ಗಾಯಗೊಂಡ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ. ಮಧ್ಯಮ ಕ್ರಮಾಂಕದಲ್ಲಿ ಅಮೋಘ ಪ್ರದರ್ಶನ

ನೀಡಿದ ರಚಿನ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯುದ್ದಕ್ಕೂ ತಂಡಕ್ಕೆ ನೆರವಾದುದನ್ನು ಕಿವಿನ್ಸ್ ಅಭಿಮಾನಿಗಳು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಭಾರತೀಯ ಪ್ರೇಕ್ಷಕರೂ ಕರತಾಡನದೊಂದಿಗೆ ಸಂಭ್ರಮಿಸಿದ್ದರು. ಚಿನ್ನಸ್ವಾಮಿ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಪಂದ್ಯ ನಡೆದಾಗ ಅವರು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿ ಮನೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ್ದರು. ಆಗ ಮೊಮ್ಮಗ ರಚಿನ್‌ಗೆ ಅಜ್ಜಿ ದೃಷ್ಟಿ ತೆಗೆದಿದ್ದ ವಿಡಿಯೋ ವೈರಲ್ ಆಗಿತ್ತು. ತಮ್ಮ ಭಾರತೀಯ ಮೂಲವನ್ನು ಮರೆಮಾಚಲೆತ್ತಿಸದೇ ಇರುವುದರಿಂದಲೇ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಭಾರತೀಯರ ಮನಸ್ಸನ್ನು ರಚಿನ್ ಗೆದ್ದಿದ್ದಾರೆ.



ಹೋರಾಟ

Despite spirited fight, India lose to Australia

VISHNU PRASAD @Bengaluru



World Cup, shows how far Indian football has come in the last decade. When this same fixture kicked off India's 2011 Asian Cup campaign, they had conceded three goals by halftime and only limited the damage because Australia took their foot off the pedal after a fourth.

However, on Saturday, the stats looked a lot different after the first 45 minutes. Sure, Australia dominated throughout but India's defenders put everything on the line and limited them to just two shots on target in the first half. And it could have looked a lot better for India — in the 16th minute, Sunil Chhetri put a free header off target despite having only the Aussie keeper Matt Ryan to beat. The spell was broken in the second half when a mistake by keeper Gurpreet Singh Sandhu saw Jackson Irvine score Australia's opener. Then Jordan Bos scored a second in the 73rd minute and closed off the game. However, Stimac will have a bunch of positives to take from

this game. Good coaches, it is often said, succeed in moulding a team in their image and Stimac seems to have done just that, with India's defenders showing that same discipline and the willingness to put everything on the line to defend their goal, that was the Croatian's hallmark as a player. Sandesh Jhingan in particular was heroic on Saturday — the highlight being a diving header to clear a corner that left him with a bandage around his head.

Saturday's match was a historic one for Asian football as Japanese referee Yamashita Yoshimi became the first woman ever to take charge of an Asian Cup match.

Full story: [newindianexpress.com](https://www.newindianexpress.com)

AT the end of the day, it was a two-goal defeat. But a match, where the script called for a merciless mauling of the rank underdogs by a vastly superior team ranked 77 places above them, instead saw a spirited and dogged fight by the team in blue. India may have lost 0-2 to Australia in the opening match of the 2023 Asian Cup at the Ahmad bin Ali Stadium in Al Rayyan on Saturday, but Igor Stimac's men left the pitch with their heads held high.

That, for fifty minutes they were on level terms with a team that beat Denmark and gave defending champions Argentina a run for their money in the 2022

Indians look to wrap it up

**Kohli set for return
in the final series
before the
T20 World Cup**

INDORE, PTI

A series win over Afghanistan is still not counted among the grandstand cricketing feats, but a clutch of players will be eager to achieve that here on Sunday in the second T20I as it can transform them into contenders from sidekicks.

India had won the first game at Mohali by six wickets to take a 1-0 lead.

It is then imperative for Jitesh Sharma, Washington Sundar and Axar Patel to produce a defining effort against the Afghans to keep themselves within the selectors' sight as the move to find a perfect squad for the T20 World Cup has gathered steam.

That India will not play another T20I series ahead of the marquee event in June increases the significance of their performance against Afghanistan.

Jitesh has all the reasons to place himself among the front-runners as the wicketkeeper batter has overtaken Ishan Kishan in the pecking order since replacing the latter in the fourth T20I against Australia at Raipur last year.

The Maharashtra man has struck a couple of useful 30s down the order, but he would not have missed the need for a bigger knock to cement his claim.

In the often-fickle selection



Virat Kohli will be the main focus as the star batter makes a T20 comeback on Sunday. PTI FILE PHOTO

LIVE 7PM, SPORTS 18

landscape of Indian cricket, Jitesh, at 30, would know very well that only constant performances can help him save that frontrunner status. Tilak Varma offers a very similar case. The left-hander had made an excellent start to his T20I career last year, making 39, 51 and 49 not out against the West Indies in an away three-match series.

But since then, Varma has tapered off. The next 13 innings have produced only one more fifty, against a below-par Bangladesh in the Asian Games, with three 20-plus scores and

one 30-plus knock dominating the rest of the outings.

Those numbers are certainly not enough for the 21-year-old to land inside the larger scheme of things, and the effort to turn him into a part-time off-spinner too seemed to be having a feeble life.

However, it remains to be seen whether Varma can retain his place in the side as star batsman Virat Kohli is available for this match after skipping the first game. After missing out on the 50-over World Cup with an

injury, Axar now seems to be back in the thick of things in both red and white-ball formats.

On Friday, the left-arm spinner was included in the India squad for the first two Tests against England, and he dished out a fine spell at the PCA Stadium on Thursday night as well - 4-0-23-2. So, the Gujarat man will be eager to weave over the pattern and contribute to a series triumph here.

Sundar too has earned a recall but has not set the stage ablaze so far on his return. He

will also eye a change in the second match.

The hope in the hearts of Jitesh and Varma might just have received a fillip as the Indore pitch often gives plenty of assistance to batsmen, as they can expect a fruitful outing here. But it mandates Axar and Sundar to be at their absolute crafty best. The former had shown how to tame unhelpful conditions through that admirable spell at Mohali. However, it will be immature to take this Afghan side for granted. They have the wherewithal to hurt India on their day.

Karnataka opener Prakar smashes 404, breaks Yuvi's record

EXPRESS NEWS SERVICE

@ Shivamogga

KARNATAKA opener Prakar Chaturvedi created history on Monday after he smashed the 25-year-old record of Yuvraj Singh by scoring an unbeaten 404 in the Under-19 Cooch Behar Cricket tournament final against Mumbai.

Prakar demonstrated great temperament and skill to bat for about two-and-half days to score 404, taking the team total to 890 for the loss of eight wickets.

"Karnataka's Prakar Chaturvedi becomes the first player to score 400 in the final of #CoochBehar Trophy with his splendid 404* knock against Mumbai," posted the BCCI on X. Playing for Punjab, Yuvraj had scored 358 against Bihar in 1999.

It was for the first time the Under-19 cricket team of Karnataka reached the finals and won it. Prakar faced 635 balls for his unbeaten 404 which included 46 boundaries and three sixes. Another Karnataka player Harshil Dharmani scored 169 runs with 19 fours and five sixes.



Karnataka's Prakar Chaturvedi becomes the first player to score 400 in the final of Cooch Behar Trophy with his unbeaten 404 against Mumbai | PTI

Speaking to *TNIE*, assistant coach S L Akshay said, "It was a great knock by Prakar, and not easy to score 400 by staying at the crease for about two-and-half days. He displayed great temperament and skill with sheer determination in his batting. He has a great chance to evolve as a true cricketer in the coming days."

Scores : Mumbai: 380, Karnataka: 890/8. Prakar Chaturvedi 404, Harshil Dharmani 169, Karthikeya K P 72; Prem Devkar 136/3

INDIAN SHUTTLEERS SEEK BIG SERVICE

In the absence of PV Sindhu, spotlight will be on the likes of HS Prannoy, Kidambi Srikanth and Lakshya Sen

ANMOL GURUNG @Chennai

THE next seven days or so is going to be significant for some of the elite shuttleers including Indians. For some, it's about maintaining their rhythm while for others, it's about digging deep into their resources and getting on track for Olympic qualification. The points that they earn, the shots that they execute could define their near future.

With the Paris Olympics qualification period concluding in April end, the onus will be on these globetrotters to fetch as many as ranking points as possible. With the India Open Super 750 event commencing here on Tuesday, the country's shuttleers will be looking to make the most of playing in familiar surroundings.

A productive outing could boost their prospects of catching a flight to Paris. In the absence of star shuttleer PV Sindhu, the spotlight will be on the likes of HS Prannoy, Kidambi Srikanth and Lakshya Sen.

After years of toil, Prannoy has emerged as the frontrunner in the men's singles department from the country and he'll be looking to maintain his status. A strong run in front of the home fans will solidify his position in the bigger scheme of things. While Prannoy has embraced consistency in the last twenty-four months or so, the same can't be said about the other two high-profile names in the said category.

Both Srikanth and Lakshya have been unable to find solutions inside the court over the last year or so and their loss of form is evident in their fall in rankings. The India Open, thus, is a massive opportunity for the duo to get out of the rust. Former national chief coach, U Vimal Kumar, who'll be supporting the likes of Lakshya in the capital city, is hopeful that



India's Satwiksairaj Rankireddy (right) and Chirag Shetty celebrate after beating South Korea's Kang Min Hyuk and Seo Seung Jae in the men's doubles semifinal match at Malaysia Open at Bukit Jalil Axiata Arena in Kuala Lumpur on Saturday | AP

the home shuttleers can rise during the event.

"It's an important match (opening match). He (Lakshya) needs to get wins under his belt. He hasn't been getting the results. He has had tough matches and he has been losing them. No match is easy. Pran-

noy also missed out last time out in Malaysia. He'll also be eager for a good run."

It's quite a puzzle that a shuttleer with Lakshya's ability has been undone by his rivals in the very first round on multiple occasions in recent months. Vimal felt the shuttleer is current-

ly lacking confidence and a victory or two could help him regain that fighting spirit. "He has no injury issues. He's just lacking confidence at the moment. When you lose the very first round, it becomes difficult and no match is easy right now. He has not been able to play with confidence and put his best foot forward. The opponents have also played better than him on the day. He can regain confidence with a win over a few players," he noted.

While Srikanth and Lakshya seek fresh starts, doubles players from the country will also be buzzing, especially after their run at the Malaysia Open.

Satwiksairaj Rankireddy and Chirag Shetty were as competitive as ever during the Malaysia meet, where they reached yet another finals before missing out on the title. 'Hunger' is the mantra that they follow and it won't be a surprise if they manage to challenge for the biggest share of pie again. It's no surprise that Vimal names them as India's best hopes. "It (Malaysia run) was very impressive. They missed out in the final but they were largely outstanding. I expect them to do well. Sure, they'll lose every once in a while but they have been very consistent and that's a very good sign. In my opinion, they are our best bet."

Another Indian pair who have had a promising rise in recent times is women's doubles duo of Tanisha Castro and Ashwini Ponnappa. Ever since forging a partnership, the pair has steadily climbed the rankings with some notable victories on the tour and they'll be eager to find another gear ahead of remaining events. After reaching the quarterfinal stage of the Malaysia Open, they'll be hoping to go higher in front of the home fans.

Treesa Jolly and Gayatri

Gopichand is another pair who has the fight in them to spring a surprise or two. With the clock ticking, it will be paramount for the young Indian pair to get some vital wins under their belt.

"I'm impressed with Ashwini and Tanisha. They have come along really well. Earlier, we would have two good singles players (Sindhu and Saina Nehwal) and we had Ashwini and Jwala (Gutta). But now, we have two good women's doubles players. Treesa and Gayatri also have creditable wins against some top players. Tanisha and Ashwini have posted some big wins. Their victory over former world champs, Mayu Matsumoto and Wakana Nagahara of Japan (in Malaysia Open), was quite notable. They are in with a chance to gain points and qualify (Olympics)."

All said and done, the event is going to be a massive challenge with some of the elite shuttleers including Viktor Axelsen (World No 1 in men's singles), An Se Young (World No 1 in women's singles) being part of the draw. One glaring miss is that there will be no representation in the women's singles draw in the absence of Sindhu. It's a rare occurrence with women's singles historically being India's go-to category.

INDIA WATCH

ROUND 1

Men's singles: HS Prannoy vs Chou Tien Chen; Lakshya Sen vs Priyanshu Rajawat; Kidambi Srikanth vs Lee Cheuk Yiu

Men's doubles: Satwiksairaj Rankireddy/Chirag Shetty vs Lee Fang-Chih/Lee Fang-Jen

Women's doubles: Treesa Jolly/Gayatri Gopichand vs Lee Chia Hsin/Teng Chun Hsun; Tanisha Crasto/Ashwini Ponnappa vs Jongkolphan Kitiharakul/Rawinda Prajongjai

Less snowfall may delay Khelo India Winter Games

ZULFIKAR MAJID
SRINAGAR, DHNS

As snow gives a miss to Kashmir this season, the 4th Khelo India Winter Games in the famous ski resort of Gulmarg, scheduled to be held from February 2 to 6, maybe deferred by at least two to three weeks, much to the disappointment of athletes and organisers.

The event is being organised by the Sports Authority of India in col-

laboration with the Olympic Ad Hoc Committee for Ski and Snowboard India and the Winter Games Association (WSA) Jammu and Kashmir with support from the J&K government. The snow-covered landscape usually served as the perfect canvas for thrilling competitions and festive celebrations. However, this year a peculiar challenge loomed over the region – a shortage of snow.

The athletes, coaches, spectators and people associated with holding the event, accustomed to the en-

chanting white backdrop, anxiously await the announcement regarding the fate of the games.

WSA, J&K president Rauf Tramboo said that the games may be postponed to the third week of February. "There is no other alternative, but to reschedule the games as there is a forecast of almost no snow this month," he told *DH*. Tramboo rued that scant snowfall has hit the livelihood of people associated with winter tourism. "People who had invested huge amounts in

high-end equipment for skiing, and other winter sports are sitting idle. This season winter tourism is at its lowest and even tourists who come for leisure leave disappointed seeing no snow," he added.

Yusuf Jameel, a veteran journalist, while posting pictures of the snowless landscape of Gulmarg, wrote on X: "I'm at Gulmarg at the moment & sad to see its slopes known as being the best for skiing & snowboarding are without snow even in the peak of winter."



CENTRAL UNIVERSITY OF KARNATAKA

Any Feedback
Contact Us



Central Library



08477-226717



librarian@cuk.ac.in



<http://cuklibrary.ac.in/index.html>



Central University of
Karnataka, Kalaburagi-
585367,India